



DEUIL

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES



Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
11, rue Dufferin, Granby (Québec)
Tél. : 450 776-8320

Granby



Bien s'informer, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 16 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **DOULEUR CHRONIQUE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA

Cet organisme offre des services individuels et de groupe aux personnes endeuillées par le suicide.

- Adresse : 328, rue Principale, bureau 220, Granby, QC J2G 2W4
- Téléphone : Ligne d'intervention : 450 375-4252 / Bureau : 450 375-6949
- Site Web : www.cpschy.qc.ca

L'ÉQUIPE D'ACCOMPAGNEMENT AU DIAPASON

Cet organisme coordonne les visites de bénévoles qui offrent des services d'accompagnement et d'écoute dans divers milieux (soins palliatifs, à domicile, etc.). Les adultes, adolescents et enfants endeuillés peuvent être intégrés à des groupes d'entraide adaptés ou bénéficier de rencontres individuelles. Une formation sur l'accompagnement des personnes en fin de vie est également disponible, tout comme l'emprunt de documents spécialisés au centre de documentation.

- Adresse : 50, rue du Diapason, Bromont, QC J2L 0G1
- Téléphone : 450 534-2002
- Courriel : info@audiapason.org
- Site Web : www.audiapason.org

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale ainsi que des formations thématiques couvrant une multitude de sujets, dont l'accompagnement d'un proche en fin de vie, le processus de deuil et la réorganisation du quotidien pour les aidants endeuillés.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : www.servicesauxaidants.com

PARENTS ORPHELINS : L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Les services de cet organisme sans but lucratif sont offerts à tous les parents du Québec vivant un deuil périnatal. Cafés-causeries et autres activités permettent aux parents endeuillés de se rencontrer dans différentes régions du Québec. Un service d'accompagnement personnalisé permettant de faciliter les démarches administratives à la suite du deuil est également disponible. L'Association possède une bibliothèque et offre plusieurs suggestions de lecture en lien avec le deuil périnatal.

- Adresse : 4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal, QC H1V 0B2
- Téléphone : 514 686-4880
- Courriel : info@parentsorphelins.org
- Site Web : www.parentsorphelins.org

CPS DE MONTRÉAL (CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE)

Cet organisme rend disponible aux personnes endeuillées le soutien d'un intervenant en tout temps. Une aide plus spécifique est possible par le biais de rencontres individuelles ou familiales. Les personnes qui le souhaitent peuvent obtenir des suivis téléphoniques ou participer aux rencontres hebdomadaires d'un groupe de soutien.

- Téléphone : 1 866 277-3553
- Site Web : www.cpsmontreal.ca