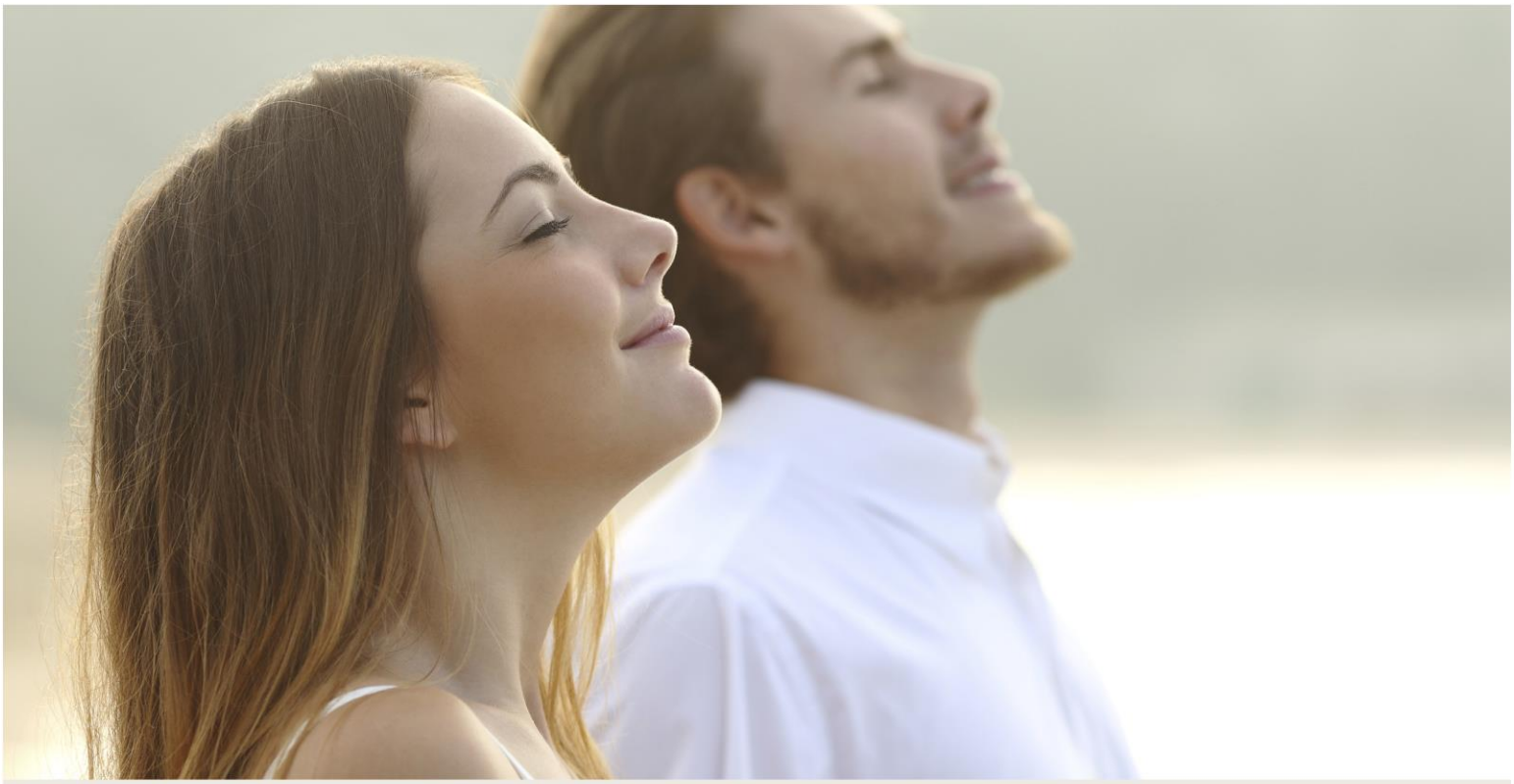

MALADIES PULMONAIRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Biblio-Santé

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
11, rue Dufferin, Granby (Québec)
Tél. : 450 776-8320

Granby

Biblio-Santé

Bien s'informer, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 16 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **DOULEUR CHRONIQUE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.© » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

La mission de cette organisation est de regrouper, soutenir et accompagner les aidants vivant sur le territoire de la Montérégie. Tout en leur offrant un lieu de rencontre qui valorise le partage et leur permet de recevoir du soutien psychosocial, l'Appui guide les aidants dans l'identification de leurs besoins et les oriente vers des ressources qui y sont adaptées.

- Téléphone de l'association : 1 855 852-7784
- Courriel : info-aidant@lappui.org
- Site Web : https://www.lappui.org/

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Cette association offre plusieurs services aux personnes vivant avec une maladie pulmonaire. Ces dernières peuvent obtenir de l'information sur la santé pulmonaire en ligne et par téléphone grâce à l'aide de professionnels de la santé qui répondent aux questions. Elles ont également la possibilité de se joindre à un groupe d'entraide.

- Adresse : 6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Montréal, QC H1N 1C1
- Téléphone : 1 888 768-6669
- Courriel : info@poumonquebec.ca
- Site Web : https://poumonquebec.ca/

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE –CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE, CLSC YVAN-DUQUETTE

Cet établissement offre plusieurs services aux aidants naturels afin de contrer leur isolement et de prévenir les risques d'épuisement et de dépression : aide à domicile, soutien dans les tâches quotidiennes, programmes spécialisés et plus encore. Un centre de jour est ouvert aux individus en perte d'autonomie. Des activités sont organisées afin de stimuler leurs sens et leur motricité.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : www.santeestrie.qc.ca

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877-276-2433
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : cpm.qc.ca

FIBROSE KYSTIQUE QUÉBEC

Fibrose kystique Québec est une association provinciale de Fibrose kystique Canada et a les mêmes mandats que celle-ci : activités de financement, sensibilisation et défense des malades. Du soutien venant de bénévoles est offert aux gens touchés par la maladie ainsi qu'à leur entourage. Un jumelage est également proposé avec les familles; d'ailleurs, l'organisme a mis sur pied le groupe Facebook « S'unir pour guérir » afin de mettre en relation des personnes atteintes et des membres de leur famille.

- 227-2750 Ch Ste-Foy, Québec, QC G1V 1V6
- Téléphone : 1 800 378-2233
- Courriel : info@fkq.ca
- Site Web : http://www.fibrosekystique.ca/quebec/

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS DU QUÉBEC

Cette organisation a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins. En les informant sur les différentes options de soins, l'Institut leur permet de prendre des décisions éclairées et d'utiliser de façon optimale les ressources qui leur sont offertes. De plus, l'organisme offre de nombreuses formations et conférences.

- Téléphone : 514 805-2408
- Courriel : info@planificationdessoins.org
- Site Web : http://planificationdessoins.org/

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale sous forme de rencontres individuelles ou de groupe, des formations thématiques couvrant une multitude de sujets et des services d'aide à domicile ou de surveillance de groupe pour offrir du répit aux aidants.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : www.servicesauxaidants.com

LA MAISON AU DIAPASON

Cet établissement offre le service gratuit d'accompagnement en fin de vie. Son équipe composée de bénévoles qualifiés est également disponible pour accompagner les proches du patient dans leur processus de deuil.

- Adresse : 50, rue du Diapason, Bromont, QC J2L 0G1
- Téléphone : 450 534-2002
- Courriel : info@audiapason.org
- Site Web : www.audiapason.org

REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI - MAISON GILLES-CARLE

Cette organisation offre une multitude de services aux aidants naturels, leur permettant ainsi de briser l'isolement. Les services offerts incluent des ateliers d'information et de prévention de l'épuisement, du soutien psychosocial et des rencontres en relation d'aide, des cafés-rencontres et plus encore. Grâce à l'implication de bénévoles, une halte-répit a été mise sur pied et un service de répit à domicile est également disponible.

- Adresse : 614, boulevard J.-André-Déragon, Cowansville, QC J2K 0H7
- Téléphone : 450 263-4236
- Courriel : info@rsabm.ca
- Site Web : https://rsabm.ca

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION EN SANTÉ RESPIRATOIRE

Ce regroupement rassemble plus 150 établissements et points de services pour offrir de l'information aux patients souffrant d'asthme ou de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).

- Adresse : 2725, chemin Sainte-Foy, Québec QC G1V 4G5
- Téléphone : 1 877 441-5072
- Courriel : info@rqesr.ca
- Site Web : http://www.rqesr.ca/fra/