

Mot du maire

Les aînés sont des porteurs d'histoire, de savoir et d'expérience qui offrent une contribution sans prix à la communauté d'aujourd'hui. Le conseil municipal de Granby est fier de participer au projet pilote *Ville amie des aînés*, sous la supervision de l'institut universitaire gériatrie de Sherbrooke. Ce programme est financé par le ministère de la Famille et des aînés. L'aspect novateur de ce projet est la naissance d'un nouveau partenariat entre la Ville de Granby, le CSSS de la Haute-Yamaska et plusieurs organismes communautaires. D'un intérêt commun pour les aînés, l'ensemble des partenaires s'est concerté autour d'un comité de pilotage. La volonté des partenaires a permis de franchir ce pas décisif pour parvenir à offrir une meilleure qualité des services à la population aînée. Notre objectif en tant que *Ville amie des aînés* (VADA) est de mettre en oeuvre des actions afin de rendre le milieu plus convivial et sécuritaire pour les personnes de plus de 60 ans, dans le but de promouvoir un mode de vie sain et actif. Il est important pour nous de stimuler nos citoyennes et citoyens en les encourageant à améliorer leur qualité de vie ainsi que leur bien-être.

Nous tenons à remercier tous les partenaires qui rendent possible les diverses actions réalisées dans le cadre de ce projet. Nous vous invitons à prendre part aux activités et d'appuyer la démarche de Granby, *Ville amie des aînés*.

Richard Goulet, maire

LES MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

Danièle Bernard, CSSS H-Y
Louise Brodeur-Comeau, Ville de Granby
Johanne Boisvert, Ville de Granby/CSSS H-Y
Patrice Faucher, Ville de Granby
René-Jean Fournier, Fondation Pierre-Jules-Crevier
Raymond Hébert, Granby multi-sports
Diane Laliberté, Société Alzheimer Granby et région
Sylvie Lafontaine, Office municipal d'habitation
Roméo Lamoureux, AGEAUTAG
André Plouffe, Coopérative autonomie chez soi
Nathalie Roberge, Centre d'action bénévole
Pauline Robert, Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités de Granby
Lise Rouillard, FADOQ-Granby
Maritsa Urquiza-Grégoire, Ville de Granby/CSSS H-Y

Partenaires de Granby, Ville amie des aînés

Ville de Granby
Centre de santé et de services sociaux de la Haute-Yamaska
Association coopérative d'économie familiale Montérégie-Est
Association générale des étudiant-es de l'antenne universitaire du troisième âge de Granby
Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités de Granby
Centre d'action bénévole de Granby
Centraide Richelieu-Yamaska
Centre de soutien au réseau familial
Coopérative autonomie chez soi
Dynamique des handicapés Granby et région
FADOQ-Granby
Fondation Pierre-Jules-Crevier
Centre de recherche sur le vieillissement de Sherbrooke
Granby multi-sports
Vie culturelle et communautaire de Granby
MRC de La Haute-Yamaska
Ministère de la Famille et des Aînés
Office municipal d'habitation
Office des personnes handicapées du Québec
Société Alzheimer de Granby et région inc.
Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska



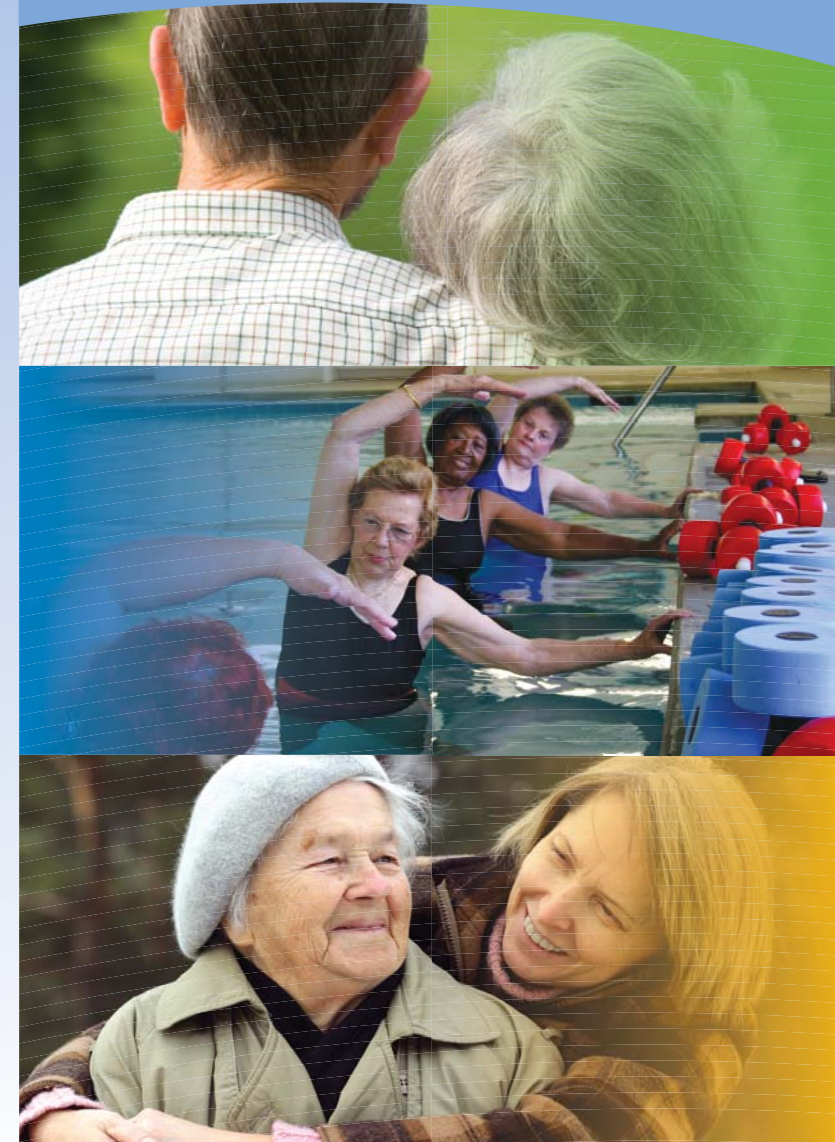
Granby
Ville rayonnante

Partenaire majeur

Famille et Aînés
Québec



GRANBY VILLE AMIE DES AÎNÉS



Granby
Ville rayonnante

Introduction

Le vieillissement démographique et l'urbanisation sont les deux tendances mondiales qui vont fortement marquer le XXI^e siècle. L'essor urbain s'accompagne d'une augmentation progressive du nombre des citoyens de plus de 60 ans. Les personnes âgées constituent une ressource pour leur famille, leur communauté et l'économie lorsqu'elles vivent dans un cadre porteur et favorable. Pour l'OMS, vieillir en restant actif est un processus qui s'inscrit dans une perspective globale de la vie et qui est influencé par plusieurs facteurs, isolés ou associés, favorisant la bonne santé, la participation et la sécurité pendant la vieillesse. (Organisation mondiale de la santé 2007)

La Ville de Granby participe au projet *Ville amie des aînés*. Son but est d'encourager le vieillissement actif en optimisant la santé, la participation et la sécurité des citoyens âgés, pour améliorer leur qualité de vie. En adaptant ses structures et services, la Ville de Granby veut que les aînés aux capacités et aux besoins divers aient leur place au sein de la communauté.

La Ville de Granby fait partie des sept projets pilotes au Québec soutenus par le ministère de la Famille et des Aînés. Elle se différencie par un véritable partenariat entre la Ville de Granby, le CSSS de la Haute-Yamaska ainsi que divers organismes aînés du milieu.

Nous présentons un bilan des actions posées selon les objectifs établis à la suite des consultations publiques et des groupes de discussion tenus en 2008.

OBJECTIFS

Offrir une variété de logements répondant aux besoins des aînés

- Collaborer à la conception de logements sociaux pour personnes de 75 ans et plus ou en légère perte d'autonomie. Soutien au partenariat entre l'OMH, la Ville de Granby, le CSSS de la Haute-Yamaska, la Coopérative autonomie chez soi au niveau des services à rendre. Début de la construction à l'automne 2010.
- Contribuer avec l'Association coopérative d'économie familiale de Granby (ACEF) pour la production et la distribution d'un feuillet d'information sur la possibilité de résidence bigénérationnelle et les obligations et droits des aînés quant au logement; rencontres d'information dans les associations ou organismes aînés; conseil et soutien aux aînés selon les besoins; information sur les programmes gouvernementaux en matière de logement.
- Inventorier les habitations adaptées à accessibilité universelle. Collaborer avec la Ville de Granby et l'OPHQ pour engager une personne à la Dynamique des handicapés Granby et région pour développer, diffuser et mettre à jour annuellement un répertoire des habitations adaptées à Granby. Début de la recherche automne 2010.

Stimuler et sécuriser la marche en toute saison

- Collaborer depuis 2009 à la campagne « Bon pied, bon œil » du Service de police de Granby.
- Collaborer à l'augmentation de la longueur du réseau de pistes cyclables déneigées en hiver jusqu'au réservoir Lemieux pour favoriser la pratique de la marche.
- Produire une brochure qui fait la promotion des sentiers de marche à Granby.

Soutenir la diffusion de l'information

- Mettre en place la ligne 211. Avec l'appui de la MRC de La Haute-Yamaska et de Centraide Richelieu-Yamaska, l'équipe du Centre d'action bénévole de Granby travaille activement à la mise en place d'une ligne téléphonique 211. Un site Internet sera également disponible pour accéder aux informations. Ce service gratuit et confidentiel de référence vers les organismes et les services de la communauté sera en fonction sous peu.
- Instaurer une chronique d'information sur des sujets d'intérêt. Collaborer avec la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska et du journal Le Plus.
- Diffuser des informations spécifiques sur l'offre d'activités physiques et culturelles pour aînés grâce à l'implantation d'une section « aînés » dans le *Granby vous informe*. Collaboration entre la Ville de Granby et les organismes Granby multi-sports et Vie culturelle et communautaire de Granby.

Favoriser le respect et l'inclusion sociale des aînés

- Organiser la Semaine internationale des aînés en collaboration avec plusieurs partenaires du milieu.

Favoriser la participation aux tissus sociaux

- Soutenir l'élaboration d'un cours de préparation à la retraite de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) pour faciliter la période de transition à la retraite.
- Valoriser les aînés actifs lors des Journées de la culture, expositions d'artistes et artisans aînés, organisés par l'AQDR.
- Favoriser l'engagement des nouveaux retraités au sein de la communauté, avec la création d'un atelier de promotion de l'action bénévole qui a été conçu par un comité mis sur pied par le Centre d'action bénévole de Granby. Des bénévoles convaincus ont en effet travaillé à ce concept très souple qui vise avant tout les travailleurs appelés à se retraiter sous peu.
- Valoriser l'engagement social des aînés à travers des activités bénévoles, quarante-quatre personnes bénévoles de sept organisations différentes ont reçu une journée de ressourcement. Ces personnes ont ainsi participé à une présentation des « Rendez-vous annuels », sous le thème : « Le monde change... les bénévoles aussi ».

Reconnaître l'importance des proches aidants

- Collaborer à neuf émissions de télévision avec le Centre de soutien au réseau familial (CRSF).
- Appuyer le CRSF pour la journée de reconnaissance des proches aidants du 5 novembre, la semaine des aidants et à l'activité de financement des aidants naturels du 9 février.

Favoriser l'activité physique comme mode de participation sociale

- Participer avec Commerce et tourisme Granby et région et le CSSS H-Y au rendez-vous d'automne (Parcours du flâneur curieux).
- Contribuer avec le CSSS H-Y à un groupe PIED : Programme intégré d'équilibre dynamique (prévention des chutes).
- Mettre sur pied un club de marche toujours actif 2 fois par semaine.
- Répertoire et faire des suivis du programme *Viactive* (programme d'activités physiques pour les aînés) dans les différentes institutions aînées de la ville de Granby.

