



Granby vous informe

NOVEMBRE 2023 | VOLUME 20 | NUMÉRO 04

Granby
Ville rayonnante

granby.ca

En couverture : Naomie Mariné, adepte de planche à roulettes, profite des nouvelles installations.

INAUGURATION DU PARC DE PLANCHE À ROULETTES ET DE LA PISTE À ROULEAUX



Le 21 septembre dernier, la Ville a inauguré son tout nouveau parc de planche à roulettes et la première piste à rouleaux de Granby. Situé près de l'école Joseph-Hermas-Leclerc, le parc est une réalisation de la Ville de Granby, du Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs et de la MRC de La Haute-Yamaska. L'organisme Granby Multi-Sports a également souligné l'ouverture des lieux en organisant une fête qui s'est tenue le samedi 23 septembre 2023 (photo ci-dessous).



Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.

Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

NOUS JOINDRE
Ville de Granby
87, rue Principale
Granby (Québec) J2G 2T8
450 776-8282
granby.ca | infos@granby.ca

Le mot de la mairesse _____	3
Service de police _____	4
Service de sécurité incendie _____	5-6
Environnement _____	7-8
Vie municipale _____	9-14
Partenaires _____	15-16
Loisirs, culture et développement social _____	17-28
Loisirs accessibles _____	22-24
Centre aquatique Desjardins de Granby _____	29-32
Bibliothèque _____	33-35
Organismes _____	36-43
Golf Miner _____	43
Granby Multi-Sports _____	44-59
CINLB _____	60
Le Palace _____	61
Vie culturelle et communautaire de Granby _____	62-69

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN Canada 1911-0200

CONSEIL MUNICIPAL



DISTRICT 1
FINANCES ET
RESSOURCES HUMAINES
STÉPHANE GIARD
450 521-3250
sgiard@granby.ca



DISTRICT 2
AMÉNAGEMENT ET
PROTECTION DU TERRITOIRE
PAUL GOULET
450 777-8290
pgoulet@granby.ca



DISTRICT 3
ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE PLEIN AIR
FRANÇOIS LEMAY
450 830-6782
flemay@granby.ca



DISTRICT 4
DÉVELOPPEMENT SOCIAL
ET QUALITÉ DE VIE
GENEVIÈVE RHEAULT
450 531-1990
grheault@granby.ca



DISTRICT 5
DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL
ALAIN LACASSE
450 577-1169
alacasse@granby.ca



DISTRICT 6
CULTURE ET PATRIMOINE
DENYSE TREMBLAY
450 405-7093
dtremblay@granby.ca



DISTRICT 7
SÉCURITÉ PUBLIQUE ET CIRCULATION
ROBERT RIEL
450 522-2417
rriel@granby.ca



DISTRICT 8
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL
ET TOURISTIQUE
FÉLIX DIONNE
579 594-8241
fdionne@granby.ca



DISTRICT 9
INFRASTRUCTURES
ROBERT VINCENT
450 522-6989
rvincent@granby.ca



DISTRICT 10
DÉVELOPPEMENT DURABLE
CATHERINE BAUDIN
450 776-4049
cbaudin@granby.ca



LE MOT DE LA MAIRESSE

Bonjour à toutes et à tous,

L'automne a été haut en couleur pour notre ville ! Les réalisations des derniers mois méritent que nous nous y attardions.

La venue prochaine d'une usine de Solutions énergétiques Volta Canada dans notre parc industriel est prometteuse pour la ville. L'usine créera quelque 260 emplois et permettra à Granby de développer un nouveau secteur d'activité.

L'inauguration du nouveau parc de planche à roulettes et de la nouvelle piste à rouleaux près de l'école secondaire Joseph-Hermas-Leclerc a également marqué le mois de septembre. Les adeptes de sports à roulettes peuvent profiter de ces nouvelles installations grâce à votre implication et à celle de nos partenaires. Ce projet couronné de succès renouvelle mon désir d'être à votre écoute.

En ce sens, sachez que nous prenons l'enjeu de l'itinérance au sérieux. Je vous remercie de prendre le temps de partager vos commentaires avec nous. Vos réflexions nourrissent la mienne et celle des intervenantes et intervenants qui se penchent sur cette réalité au quotidien, puisque l'itinérance n'est pas propre à Granby. À ce propos, j'ai eu la chance d'échanger sur le sujet lors du sommet municipal sur l'itinérance tenu à Québec le 15 septembre dernier. J'ai ensuite assisté à la Conférence nationale pour mettre fin à l'itinérance, qui avait lieu à Halifax du 8 au 10 novembre. Puis, Granby tiendra son premier forum sur l'itinérance le 24 novembre prochain, afin de trouver des solutions locales concertées. Nous joignons nos forces à celles des instances provinciales et nationales pour réfléchir à cet enjeu complexe au cœur duquel se trouvent des êtres humains.

La question du logement, une autre de nos principales préoccupations, est d'ailleurs liée à cet enjeu. Le taux d'inoccupation est à son plus bas à Granby. Nous devons donc augmenter l'offre de logements abordables et accessibles. La construction de 90 logements sur la rue Simonds Sud par l'Office d'habitation Haute-Yamaska Rouville (OHYR), ainsi que le projet immobilier sur le site de l'ancienne piscine Miner sont des initiatives concrètes mises en place pour améliorer la situation.

En cette saison de réjouissance, je propose d'avoir une pensée pour les personnes dans le besoin, pour qui cette période peut être plus difficile. Je vous souhaite à toutes et à tous de rester solidaires et de continuer à faire preuve de l'ouverture qui caractérise les Granbyennes et Granbyens.

Je profite également de l'occasion pour souligner la contribution exceptionnelle des employées et employés municipaux, dont certains ont célébré 25 ans, 30 ans ou 35 ans de service à la population, alors que d'autres ont pris une retraite bien méritée. Merci à toutes et à tous pour votre grand dévouement.

Le conseil municipal et moi-même souhaitons à l'ensemble de la population un temps des Fêtes sous le signe de la bienveillance et du plaisir. Je vous invite d'ailleurs à commencer les festivités en assistant au défilé de Noël qui aura lieu le samedi 2 décembre.

Joyeuses Fêtes !

Julie Bourdon, mairesse

CABINET DE
LA MAIRESSE
450 776-8228
mairie@granby.ca



Conseiller responsable

ROBERT RIEL
Sécurité publique
et circulation

« Nos pompières et pompiers et notre personnel policier travaillent sans relâche pour assurer notre sécurité, de jour comme de nuit. Grâce à leur engagement sans faille, notre ville est un endroit paisible, accueillant et où on se sent en sécurité. Je tiens d'ailleurs à saluer les nombreuses initiatives de sensibilisation mises de l'avant par nos services de sécurité incendie et de police. »

VOL DE VÉHICULES : COMMENT ÉVITER LE CLONAGE DE VOTRE CLÉ ÉLECTRONIQUE

Au cours des derniers mois, plusieurs véhicules de grande valeur ont été volés à Granby. Les auteurs de ces vols font souvent partie de réseaux criminels bien structurés et utilisent des dispositifs pour cloner les clés de voiture.

Les voleurs sont aujourd'hui en mesure de cloner la clé électronique d'un véhicule en moins d'une minute, uniquement à l'aide de logiciels spécialisés et d'ordinateurs portables.

COMMENT LES VOLEURS PROCÈDENT

Les voleurs clonent les clés électroniques en interceptant leur signal radio au moyen d'un balayeur d'ondes. La clé émet un signal pour verrouiller et déverrouiller les portes, ou encore pour démarrer le moteur. Les dispositifs de clonage de clé enregistrent ces signaux radio et les stockent dans leur mémoire. Un exemplaire de votre clé peut ensuite être généré en quelques secondes.

COMMENT VOUS PROTÉGER

Gardez votre clé en lieu sûr. Ne la laissez pas à la vue près d'une porte, d'une fenêtre, ou encore dans votre voiture verrouillée. De plus, les voleurs profitent de la nuit pour balayer les ondes près des portes, là où la majorité des gens laissent leur clé!

Vous pouvez ranger votre clé électronique dans un étui FARADAY spécialement conçu pour bloquer les signaux. Une telle protection empêchera les voleurs de vous dérober!

COMMENT PRÉVENIR LES VOLS

- Garez les véhicules dans un garage verrouillé.
- S'ils sont garés à l'extérieur, assurez-vous que l'entrée est bien éclairée.
- Gardez les véhicules verrouillés en tout temps.
- Éloignez les porte-clés de la porte d'entrée ou de la porte du garage.
- Utilisez un dispositif antivol (comme un verrou de volant) pour dissuader le vol.



RISQUES ASSOCIÉS À L'UTILISATION DE VOTRE SÉCHEUSE

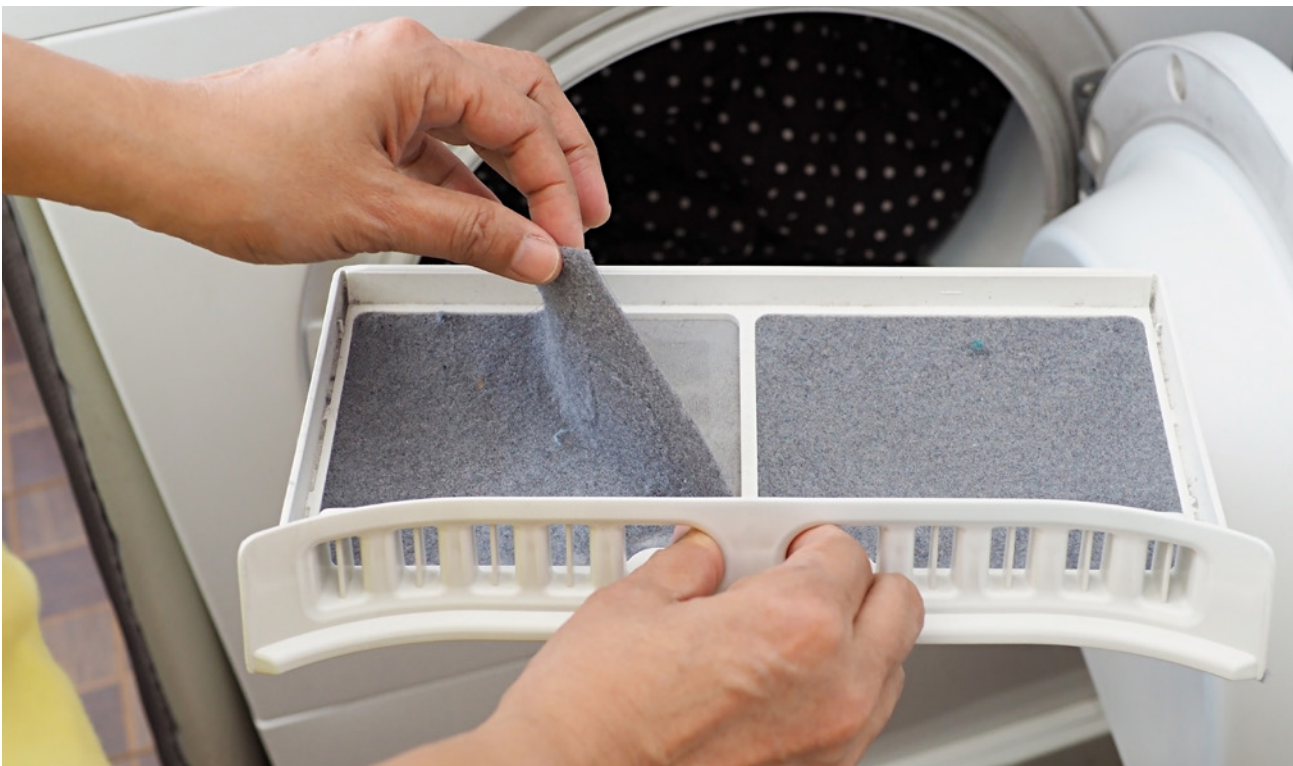
Au premier abord, l'utilisation de la sècheuse ne semble pas présenter de risques évidents. Cependant, pour prévenir les incendies liés à l'utilisation de votre sècheuse, portez une attention particulière à la charpie, ou « mousse de sècheuse » ! Cette dernière est hautement inflammable et est la cause de plusieurs incendies par année.

POUR PRÉVENIR LES RISQUES D'INCENDIE :

- Nettoyez le filtre à charpie après chaque utilisation de la sècheuse.
- Nettoyez régulièrement les conduits de ventilation.
- Ne laissez pas la sècheuse en marche lorsque vous quittez la maison.

Pour en savoir plus sur la charpie de sècheuse et la prévention incendie, nous vous invitons à aimer la toute nouvelle page Facebook du Service de sécurité incendie de la ville de Granby ! Vous y trouverez un vox pop sur la charpie de sècheuse, ainsi que les événements à venir et des conseils de prévention.

 [facebook.com/SecuriteIncendieGranby](https://www.facebook.com/SecuriteIncendieGranby)



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



Le 14 octobre dernier, le Service de sécurité incendie a ouvert ses portes à la population qui a participé en grand nombre à la visite de la caserne. Les personnes présentes ont pu assister à des démonstrations, découvrir le métier de pompière et pompier ainsi qu'en apprendre davantage sur la prévention incendie. Les sourires qu'affichaient les participantes et participants illustrent bien le succès de cette belle journée!



BILAN PROMETTEUR POUR LA SAISON 2023 DE LA PATROUILLE VERTE

Les membres de la patrouille verte ont de nouveau sillonné les rues de Granby tout au long de leur mandat de 12 semaines, entre les mois de mai et d'août 2023.

La patrouille verte est composée de 5 membres de la communauté étudiante mandatés par la Ville pour faire appliquer divers règlements

municipaux en lien avec l'environnement. Leur mission est également de sensibiliser la population à développer des habitudes plus écologiques, en plus de lui faire connaître les différents programmes de subvention offerts. Ceux-ci ont également le pouvoir de donner des constats d'infraction.

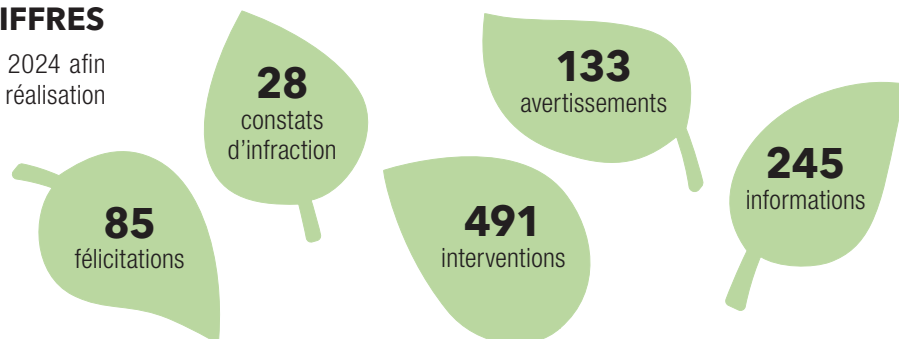


Première rangée : Damien Deschênes, Élisabeth Brodeur, Élisabeth Foisy. **Deuxième rangée :** Gabrielle Robert, Laora Lavoie, Zacharie Ouellet, Hélène Oigny-Hébert, Serge Drolet.

LA SAISON 2023 EN CHIFFRES

La patrouille verte sera de retour en 2024 afin d'accompagner la population dans la réalisation de ses bonnes pratiques.

granby.ca/patrouille-verte



PROGRAMMES DE SUBVENTION EN ENVIRONNEMENT

Pour encourager la population à améliorer leurs pratiques environnementales et à réduire leur empreinte écologique, la Division environnement a mis en place des programmes de subvention accessibles à la population.

Le tableau ci-dessous présente un récapitulatif des dix programmes en cours.

Nom du programme	Début du programme	Demandes acceptées	Montant octroyé
Baril d'eau de pluie	2011	802	44 674 \$
Toilette à faible débit	2011	1 949	163 584 \$
Tondeuse écologique et lame déchiqueteuse	2013	909	63 602 \$
Pollution agricole d'origine diffuse	2014	79	100 615 \$
Plantation d'un arbre sur un terrain résidentiel	2016	620	45 698 \$
Borne de recharge résidentielle	2018	798	195 488 \$
Remplacement d'un appareil de chauffage au bois	2018	16	3 200 \$
Produits d'hygiène féminines réutilisables et culottes d'incontinence	2021	707	58 472 \$
Rénovation écologique	2021	157	41 970 \$
Aménagement d'un jardin de pluie	2022	5	6 225 \$

Pour plus d'infos sur nos programmes : granby.ca/subventions-programmes

INAUGURATION DU PROJET SOUS LES PAVÉS À L'ÉCOLE SAINT-JEAN

La Ville de Granby a mandaté le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CRE Estrie) pour réaliser le projet *Sous les pavés*. Ce projet de dépavage participatif a pour but de déminéraliser une surface imperméable pour la transformer en surface végétalisée. Cet aménagement permet d'améliorer la gestion des eaux de pluie et de réduire les îlots de chaleur. Ce projet rejoint l'un des objectifs du Plan environnement de la Ville, soit d'impliquer la population dans la protection de l'environnement et de renforcer son sentiment d'appartenance à la communauté.

Le projet s'est déroulé à l'école Saint-Jean et le budget total pour sa réalisation est de 59 000 \$. Ce dernier se décline comme suit : la Ville de Granby a fourni 25 000 \$, la MRC a offert 15 000 \$, l'école Saint-Jean a avancé 14 000 \$ et le Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs a participé à hauteur de 5 000 \$.

L'inauguration de l'aménagement a eu lieu le 24 octobre en présence des élèves de l'école Saint-Jean, de Mme Julie Bourdon, mairesse, de conseillères et conseillers municipaux ainsi que de plusieurs autres partenaires.



De gauche à droite : M. Paul Sarrazin, préfet de la MRC de La Haute-Yamaska, Mme Denyse Tremblay, conseillère municipale, Mme Saskia Mousseau, directrice de l'école Saint-Jean, Mme Catherine Baudin, conseillère municipale, Mme Julie Bourdon, mairesse, Mme Gloria Grenier-Mailhot, du CRE Estrie, M. Paul Goulet, conseiller municipal, M. Carl Morissette, directeur général adjoint du CSS du Val-des-Cerfs, entourés des élèves de l'école Saint-Jean.

UN PREMIER SALON DU LIVRE POUR GRANBY!

À l'occasion du mois des bibliothèques, la Ville de Granby a annoncé la tenue de son tout premier Salon du livre lors d'une conférence de presse à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier. La mairesse, Mme Julie Bourdon, a partagé la volonté de la Ville de créer un rendez-vous littéraire rassembleur pour Granby et sa région. Elle a également invité les autrices et auteurs locaux qui désirent participer à l'événement à se manifester.

Pour obtenir plus d'informations sur l'appel de candidatures et sur ce qui attend la population lors du Salon du livre, consultez la page 20.



De gauche à droite : Mme Marie Robert (présidente de l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie), Mme Mariève Massé, Mme Karine B. Fortin, Mme Julie Bourdon, mairesse, Mme Karine Lévesque et Mme Denyse Tremblay, conseillère municipale.

GRANBY POSERA SA CANDIDATURE POUR ACCUEILLIR LES JEUX D'ÉTÉ 2025 D'OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC

Le 24 octobre dernier, la Ville de Granby a informé la population qu'elle poserait sa candidature pour être la ville hôte des prochains Jeux d'été organisés par l'organisme Olympiques spéciaux Québec, dont la mission est d'enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle. La Ville est heureuse de s'associer à une cause qui rejoint ses valeurs d'inclusivité et de saines habitudes de vie. La Ville est enthousiaste à l'idée d'accueillir

une compétition sportive d'une telle envergure. Elle élabore en ce moment son dossier de candidature, qu'elle déposera au début de l'année prochaine. Le comité de sélection d'Olympiques spéciaux Québec annoncera ensuite la ville hôte au printemps 2024. Si sa candidature est retenue, les retombées touristiques et commerciales d'un tel événement seraient considérables pour Granby et la région.

100 ANS, ÇA SE FÊTE!

Nos meilleurs vœux à ces personnes qui ont célébré leur 100^e anniversaire de naissance.



Madame Gilberte Rioux a célébré son 100^e anniversaire le 31 mai dernier. La mairesse, madame Julie Bourdon, a tenu à souligner l'occasion en lui remettant un bouquet de fleurs.



Monsieur Marius Langlois a reçu la visite de la conseillère madame Denyse Tremblay à l'occasion de son 100^e anniversaire. Né le 16 août 1923, monsieur Langlois a célébré en grand son centenaire!



Madame Monique Dumoulin Gélinau a célébré son 100^e anniversaire le 26 août dernier. Elle était tout sourire lors de la visite de madame Denyse Tremblay, conseillère, qui souhaitait souligner cet anniversaire important!



LE DÉNEIGEMENT

STATIONNEMENT DE NUIT SUR RUE

Le stationnement de nuit sur rue et dans les stationnements publics est permis lorsqu'aucune opération de déneigement ou d'entretien n'est planifiée et annoncée. Lorsque des opérations de déneigement sont annoncées, il est interdit de stationner dans les rues ou les stationnements publics entre 1 h et 6 h 30. En vigueur du 1^{er} novembre au 30 avril.

SUIVI DES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT

Les automobilistes sont responsables de vérifier les interdictions de stationnement qui seront publiées par l'un des moyens suivants :

Site Web de la Ville : granby.ca/deneigement

Alerte citoyenne : vous pouvez vous inscrire à alerte.granby.ca

Par téléphone au 450 776-8366

Panneaux d'affichage numérique

Rappelez-vous que la permission de stationner de nuit sur rue n'autorise pas le stationnement à un endroit où la signalisation l'interdit déjà, ce qui inclut la signalisation temporaire pour une opération de déneigement.

SOUFFLAGE DE LA NEIGE SUR LES TERRAINS

Pour maximiser l'efficacité des opérations de déneigement et diminuer les impacts sur l'environnement, la Ville a déterminé certains tronçons de rues où la neige sera soufflée sur les terrains. Consultez la carte au granby.ca/deneigement pour vérifier si votre rue est ciblée.

Cette façon de faire permet un dégagement plus rapide en bordure des rues, ce qui aura un impact sur le déglçage des trottoirs et diminuera les risques d'accumulation d'eau entre les redoux et les gels rapides.

TRUC

Pour minimiser la présence d'abrasif sur votre terrain, nous vous suggérons d'étendre un géotextile ou un morceau de jute double épaisseur sur les premiers mètres de votre façade à partir de la chaussée ou du trottoir.

LES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENTS

granby.ca/deneigement

granby.ca/cartes



SAVIEZ-VOUS QUE...

- ❖ Chaque hiver, le Service des travaux publics entretient plus de 500 km de rues.
- ❖ Le déneigement a principalement lieu la nuit, de minuit à 7 h.
- ❖ L'épandage du sel de déglçage prend de 4 à 6 h, selon le parcours.
- ❖ Les opérations de tassement de la neige ont lieu lorsqu'il tombe plus de 5 cm de neige.
- ❖ Pour des précipitations de 15 cm, le tassement de la neige prend environ 6 h.
- ❖ La Ville déneige plus de 125 km de trottoirs sur les 214 km existants.
- ❖ Près de 32 km de pistes de mobilité active sont déneigés.
- ❖ L'enlèvement de la neige se fait lorsque les trottoirs sont déneigés et lorsqu'il y a une accumulation de 10 cm au centre-ville et 15 cm dans les autres secteurs.

Comme chaque tempête est unique, ces données peuvent varier. Cependant, cet aperçu montre bien l'ampleur des efforts déployés par les Travaux publics pour entretenir les rues et les trottoirs et ainsi assurer la sécurité de toutes et tous!



RENSEIGNEMENTS UTILES CONCERNANT LES BOÎTES AUX LETTRES RURALES

Quel genre de boîte me faut-il?

La boîte doit être fixée solidement à un poteau ou à une potence, et sa partie inférieure doit se situer à 105 cm (42 po) au-dessus du sol. Par ailleurs, la boîte ne doit pas cacher d'autres boîtes à proximité ou en gêner l'accès.

Consultez : canadapost-postescanada.ca



BRIS DE GAZON

Date limite pour faire une demande de réparation

Vous avez jusqu'au 1^{er} mai pour signaler des dommages causés à votre gazon lors des opérations de déneigement. Communiquez avec le Service des travaux publics au 450 776-8366 afin que nous puissions procéder aux réparations nécessaires.

Pour toute autre réclamation, consultez le granby.ca.

IMPORTANT :

Pour les autres dommages en lien avec le déneigement, nous vous invitons à déposer une réclamation aux Services juridiques de la Ville au granby.ca/reclamations.



Conseiller responsable

STÉPHANE GIARD
Finances et
ressources humaines

« La Ville de Granby est un employeur de choix offrant de nombreuses occasions professionnelles. La soirée de reconnaissance du personnel municipal est d'ailleurs l'occasion de reconnaître le travail exceptionnel de celles et ceux qui se sont dévoués de nombreuses années au service de la population granbyenne. »

RÉGLEMENTATION À RESPECTER

Toujours stationner en retrait du trottoir pour permettre le passage des véhicules de déneigement.

Le non-respect de la signalisation temporaire en prévision d'une opération de déneigement peut mener au remorquage du véhicule aux frais du propriétaire.

Ne jamais souffler, déposer ou pousser de la neige sur la chaussée, sur les trottoirs ou dans les endroits publics⁽¹⁾.

Il est interdit à toute personne de déposer ou de disposer de la neige, de la glace, du gravier ou de tout autre obstacle de façon à nuire à la visibilité ou à l'accessibilité d'une borne d'incendie⁽²⁾.

Aucune accumulation de neige ou de glace sur les toits ne doit constituer un danger pour une personne ou une propriété⁽¹⁾.

En zone rurale ou semi-urbaine, tout poteau indicateur utilisé pour délimiter la propriété doit être installé à une distance minimale de un mètre à l'extérieur de l'accotement ou de la partie asphaltée.

(1) En cas d'infraction, le montant total s'élève à 280 \$ pour un citoyen et à 917 \$ pour une compagnie.

(2) En cas d'infraction, le montant total s'élève à 104 \$ pour un citoyen et à 230 \$ pour une compagnie.

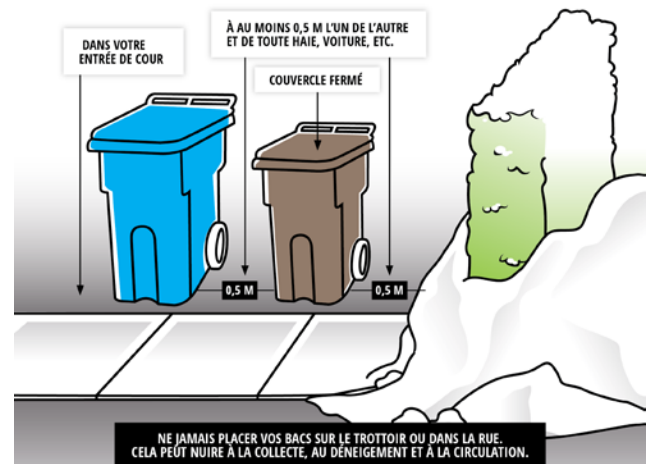
POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Votre bac doit être à au moins 0,5 mètre de tout objet (bac, clôture, haie, etc.). Toujours dans votre entrée de cour, placé en bordure de la rue ou, s'il y en a un, du trottoir. Ne déposez pas votre bac sur un banc de neige.

Quand les sortir?

La veille de la collecte : à partir de 19 h

Le jour de la collecte : avant 6 h



Pour plus d'informations sur la gestion des bacs roulants : genedejeter.com/bacsetconteneurs

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DU PERSONNEL MUNICIPAL

Le 19 octobre dernier, la Ville de Granby soulignait le travail exceptionnel des employées et employés municipaux lors d'une soirée de reconnaissance. Plus précisément, l'événement saluait les personnes célébrant 25 ans, 30 ans, 35 ans de service à la population, ou encore leur retraite bien méritée. Félicitations pour cette réussite, et merci pour votre dévouement envers les citoyennes et citoyens !



UNE ÉDITION COURONNÉE DE SUCCÈS POUR LE RETOUR DES *MAISONS FLEURIES*



L'édition 2023 du concours *Maisons fleuries* s'est conclue avec un gala récompensant les participantes et participants dans les trois catégories suivantes : façades fleuries, potagers et fermes, commerces et industries. Les lauréates et lauréats pouvaient obtenir une mention or, argent ou bronze pour leur aménagement.

Toutes nos félicitations à ces citoyennes et citoyens qui embellissent notre ville !

Nous vous invitons à vous rendre sur notre site Web pour consulter la liste complète des personnes gagnantes.

[🌐 granby.ca/comite-embellissement](https://granby.ca/comite-embellissement)

FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX!

La Ville de Granby invite sa population à rester à l'affût des consultations publiques à venir. Nous souhaitons accueillir les commentaires et les attentes de nos citoyennes et citoyens afin de réaliser des projets à leur image.

Nous encourageons donc la population à consulter notre page sur les consultations citoyennes. Vous y trouverez les dates de celles-ci ainsi que toute autre information importante.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'une prochaine consultation !

[🌐 granby.ca/participation-citoyenne](https://granby.ca/participation-citoyenne)



SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

- Lundi 22 janvier
- Lundi 5 février
- Lundi 19 février
- Lundi 11 mars
- Lundi 25 mars

Les séances ont lieu à 19h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Internet le vendredi qui précède la séance au granby.ca/seances-conseil-2023.

UNE EXPÉDITION EN NATURE POUR VOIR AU-DELÀ DU CANCER

Kamille Ruel Duranleau est une survivante du cancer hors de l'ordinaire. La jeune Granbyenne, qui a combattu le cancer au printemps dernier, vient de vivre une expérience inoubliable pour voir au-delà de la maladie. Elle a effectivement pris part à une expédition de canot-camping sur la rivière Spanish, en Ontario, en compagnie d'autres jeunes survivants du cancer, tous âgés de 14 à 18 ans. L'aventure, chapeautée par la fondation Sur la pointe des pieds, a permis aux adolescentes et adolescents participants de se dépasser et de constater la force qui les habite après la maladie. L'exploit de Kamille a été souligné par la mairesse, madame Julie Bourdon, lors de la séance du conseil municipal du 25 septembre dernier. À cette occasion, les membres du conseil se sont joints à la mairesse pour applaudir le courage et la détermination de cette jeune femme, qui est une inspiration pour toute la communauté granbyenne!



Ci-contre : Kamille Ruel Duranleau en compagnie de Mme Julie Bourdon, mairesse, lors de la séance du conseil municipal du 25 septembre dernier.

ITINÉRANCE : L'APPROCHE CONCERTÉE DE LA VILLE

L'itinérance est un enjeu qui préoccupe les municipalités de l'ensemble de la province et la ville de Granby n'y échappe pas. Elle poursuit donc ses actions basées sur une approche humaine et axées sur la recherche de solutions. Ainsi, à la suite de l'annonce de la fermeture des lieux de tolérance le 31 octobre, les intervenantes et intervenants communautaires ont accompagné les personnes itinérantes qui y résident dans leur recherche d'options et les ont dirigées vers les ressources qui s'offrent à elles.

De plus, la Ville accueillera un forum sur l'itinérance le 24 novembre. L'événement, sur invitation, réunira des partenaires issus du milieu communautaire, du réseau de la santé, des services sociaux, de la sécurité publique, du commerce, de l'habitation, de même que des représentantes et représentants politiques. Ce sera l'occasion pour toutes les personnes présentes de s'exprimer et de partager des réflexions constructives sur cet enjeu qui nous interpelle toutes et tous.



Ci-contre : Mme Judith Kodsi, directrice par intérim des programmes en santé mentale et dépendance du CIUSSS de l'Estrie-CHUS et Mme Julie Bourdon, mairesse de Granby, le 25 octobre dernier, lors de la conférence de presse annonçant la fermeture des lieux de tolérance.



Conseiller responsable

FÉLIX DIONNE
Développement commercial
et touristique

« Le tourisme et la croissance commerciale constituent deux piliers importants du dynamisme économique de Granby. En collaboration avec Commerce Tourisme Granby région, la Ville intensifie ses efforts pour développer, bonifier et promouvoir son offre commerciale et touristique, contribuant ainsi au rayonnement de notre municipalité et à la création de retombées économiques pour nos citoyennes et citoyens. »

Commerce Tourisme Granby région a pour mission de développer, de bonifier et d'assurer la promotion de l'industrie touristique et commerciale de la région dans une perspective de développement durable, de vision d'excellence et d'innovation afin de générer des retombées économiques.

Volet commercial : notre organisation offre du soutien aux commerçantes et aux commerçants déjà établis qui cherchent des solutions pour améliorer leur performance tout en recrutant des entreprises potentielles qui permettront de bonifier l'offre commerciale à Granby.

Volet touristique : notre équipe collabore au développement de notre destination touristique et effectue la promotion de celle-ci grâce à différents outils, plateformes et partenariats. L'équipe dirige le bureau d'accueil touristique afin d'inspirer les visiteurs et les visiteuses de même que la population locale, par la multitude des expériences à vivre dans la région.



Tourisme
Granby
région

Joignez-nous au 450 361-6065 | info@granbyregion.com | commercetourismegranby.com | granbyregion.com

LES RENDEZ-VOUS agroalimentaires

DES FÊTES 2023

<p>Roxton Pond Samedi 25 novembre 9 h à 16 h</p> <p>CENTRE COMMUNAUTAIRE 905, rue Saint-Jean</p>	<p>Waterloo Dimanche 26 novembre 9 h à 16 h</p> <p>SALLE ST-BERNARDIN 5005, rue Foster</p>	<p>Granby 1^{er} au 3 décembre Vendredi, 16 h à 20 h Samedi et dimanche, 9 h à 16 h</p> <p>CENTRE NOTRE-DAME 270, rue Principale</p>	<p>Saint-Joachim-de-Shefford Dimanche 10 décembre 9 h à 16 h</p> <p>SALLE ESPÉRANZA (ÉGLISE) 655, rue Principale</p>
---	---	---	---

marchepublicgranby.ca

Une collaboration de :

Partenaires :

Partenaires médias :

VOTRE VISION, NOS FORMATIONS

Que ce soit pour les jeunes qui terminent leur secondaire, les adultes qui souhaitent obtenir un diplôme ou faire un changement de carrière, les travailleuses et travailleurs qui veulent augmenter leur bagage de compétences ou encore, les gestionnaires d'entreprises ou d'organismes voulant former leur personnel, le Cégep peut assurément ouvrir de nouvelles voies d'avenir !

- Programmes préuniversitaires et techniques (DEC) cegepgranby.ca/dec
- Formation aux adultes dans les domaines administratif, éducatif et industriel (AEC) cegepgranby.ca/aec

- Service de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) cegepgranby.ca/rac
- Courtes formations à la carte dans plusieurs domaines cegepgranby.ca/alacarte
- Formation sur mesure pour entreprises et organismes cegepgranby.ca/sae



Soirée portes ouvertes le 31 janvier, entre 17 h et 20 h.

LA MRC ACCOMPAGNE VOTRE ENTREPRISE DANS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE!

Dès 2024, la collecte des matières organiques par bacs bruns sera élargie à toutes les entreprises du territoire. Les industries, commerces et institutions (ICI) qui désirent obtenir du soutien en entreprise, de la formation aux employés ou de l'accompagnement personnalisé en gestion de leurs matières résiduelles peuvent compter sur le support de la MRC. Ce service **gratuit** est offert **sur demande**.

Contactez notre équipe dès maintenant pour en savoir plus ou pour planifier un rendez-vous.

infocollectes@haute-yamaska.ca

À PROPOS DE LA MRC DE LA HAUTE-YAMASKA

Situé aux portes de l'Estrie, le territoire de la Haute-Yamaska a le privilège d'être près de tout. À moins d'une heure de la métropole

montréalaise, on y retrouve tous les avantages des grandes villes, mais dans un cadre paisible et enchanteur, en pleine nature.

Destination famille par excellence, le territoire de la Haute-Yamaska – connu comme Granby et sa région – c'est huit municipalités amoureuses du vélo, de la culture et des produits gourmands. L'entrepreneuriat, la haute technologie, l'agriculture, la chanson, l'amour et la protection des espèces animales... tout pour un territoire *prospère de nature*.

POUR NOUS JOINDRE :

142, rue Dufferin, bureau 100

Granby J2G 4X1

Haute-yamaska.ca

mrc@haute-yamaska.ca

450 378-9975

ACCOMPAGNEMENT ET SUPPORT POUR LES ENTREPRISES DE NOTRE RÉGION

GRANBY INDUSTRIEL A POUR MISSION D'ASSURER ET DE PROMOUVOIR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, INDUSTRIEL ET ENTREPRENEURIAL DE SON TERRITOIRE.

Notre équipe accompagne gratuitement les dirigeantes et dirigeants des entreprises manufacturières dans leurs divers projets industriels à Granby. Que ce soit pour une implantation, une relocalisation, un agrandissement, une recherche d'aide financière, nous facilitons les processus. Notre vaste réseau de partenaires nous permet d'accompagner les entreprises dans leur croissance, leurs projets de développement durable, d'économie circulaire, de transition numérique ou tout autre enjeu.

Granby Profitez! Notre organisation assure aussi la promotion des emplois offerts à Granby via la plateforme **granby-profitez.com**. De plus, nous accompagnons les industries dans l'attraction de la main-d'œuvre, au Québec ou à l'international.

ENTREPRENEURIAT HAUTE-YAMASKA VEILLE À STIMULER L'ÉMERGENCE DE NOUVELLES ENTREPRISES EN HAUTE-YAMASKA

Nos services s'adressent aux personnes souhaitant démarrer une entreprise en Haute-Yamaska. De la validation de l'idée d'affaires, la mise en œuvre, le suivi et la promotion de la nouvelle entreprise, notre équipe offre un soutien et une aide personnalisée aux entrepreneures et entrepreneurs. Nous accompagnons gratuitement tous les types d'entreprises et d'organismes de divers secteurs d'activité.

Pour joindre nos équipes : 450 777-2707

info@granby-industriel.com | info@eh-y.ca

Visitez nos sites Web :

granby-industriel.com

eh-y.ca

granby-profitez.com

POLITIQUE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

GRANBY, PARTENAIRE DE LA BRIGADE AXECIBLE

Conformément à sa politique d'accessibilité universelle, la Ville de Granby est fière d'être partenaire de la Brigade Axecible lancée en juin dernier qui vise à améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap ou une limitation.

Qu'est-ce la Brigade Axecible ?

Les membres de la brigade ont la mission de signaler les obstacles ou d'identifier les facilitateurs que rencontrent les personnes vivant avec un handicap ou une limitation. Trois aspects de l'accessibilité à différents services et lieux publics sont évalués :

- L'accès aux bâtiments
- Les communications
- L'accueil

Informations : gaphry.com



POLITIQUE MUNICIPALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

LES ATELIERS ANTIDOTE VIT - UN LIEU D'ÉCHANGE ET DE RENCONTRE

La Ville de Granby est fière de soutenir financièrement les ateliers Antidote VIT (Vis Intensément Tout de suite) qui offrent un lieu de parole, de réflexion et d'entraide aux personnes de 50 ans et plus.

Durant l'activité gratuite proposée par l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), les participantes et les participants échangeront sur la représentation sociale ainsi que le sens et les valeurs liés au vieillissement dans le but d'améliorer leur qualité de vie, de valoriser leur expérience et de renforcer leur rôle dans la société.

Dates : les mercredis du 24 janvier au 13 mars 2024 de 13 h 30 à 15 h 30

Endroit : centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord)

Inscriptions obligatoires : les 10 et 11 janvier de 9 h à 12 h au bureau de l'AQDR (170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306)

Informations : 450 372-3038



SALON DES PERSONNES ÂÎNÉES

Profitez de cette occasion pour aller à la rencontre des organismes qui œuvrent auprès des personnes âgées et pour découvrir leurs services.

- Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie-est
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
- Centre d'action bénévole aux 4 vents de Waterloo
- Centre d'action bénévole de Granby
- Fondation Pierre-Jules-Crevier
- Gériatrie sociale de Granby
- Les Petits Frères de Granby
- Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska

Date : vendredi 16 février de 11 h à 18 h

Endroit : Galeries de Granby, place centrale (40, rue Évangéline)

Informations : 450 915-6222

BILAN DE L'AUTOCUEILLETTE DE POMMES 2023

Cet automne, la population de Granby a répondu avec enthousiasme à l'invitation de la Ville à participer à la deuxième édition d'autocueillette des pommes au verger du parc naturel du Mont.

En tout, **2 780** personnes ont participé à l'activité dont 460 élèves provenant des écoles primaires et secondaires de Granby.

Plus de **29 570** lbs de pommes ont été cueillies :

- **28 470** lbs par la population;
- **1 100** lbs ont été distribuées à des organismes communautaires de Granby en partenariat avec SOS Dépannage.

Remerciements particuliers au Groupe scout Saint-Joseph de Granby ainsi qu'au groupe formé de l'Harmonie jeunesse de Granby et des équipes sportives Élite du Collège Mont-Sacré-Cœur qui ont supervisé les journées d'autocueillette, ce qui leur a permis d'amasser un montant total de plus de 14 000 \$.



POLITIQUE JEUNESSE

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

12 au 16 février 2024

La Ville de Granby, ayant à cœur la persévérance scolaire des jeunes, est fière de réitérer à nouveau son engagement à cet égard.

Ainsi, durant les Journées de la persévérance scolaire qui se tiendront du 12 au 16 février prochains, différentes actions seront mises en place pour faire rayonner leur détermination.



DU 15 AU 19 FÉVRIER 2021

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Visitez le granby.ca/perseverance-scolaire dès le 15 janvier pour savoir comment vous pouvez souligner vous aussi la persévérance scolaire.

POLITIQUE FAMILIALE

DES ACTIVITÉS GRATUITES POUR LA RELÂCHE !

4 au 8 mars 2024

Une grande variété d'activités gratuites sera proposée aux quatre coins de la ville à l'occasion de la semaine de relâche.

Découvrez la programmation au granby.ca/relache dès le 7 février.



CET HIVER, ON JOUE DEHORS!

NOUVELLE PATINOIRE COUVERTE

Place du Marché (160, rue Principale)

Patinage libre

- Lundi au vendredi de 14 h à 21 h
- Samedi et dimanche de 9 h à 21 h



PATINOIRES EXTÉRIEURES

- Parc Forand (5, rue Carmen)
- École Eurêka (220, rue Yvan-Duquette)
- Parc Immaculée-Conception (481, rue Saint-Vincent)
- École Saint-André (415, rue Calixa-Lavallée)
- Parc Jérémiah-Duhamel (58, 9^e Rang Est)
- École Saint-Jean (52, boul. Leclerc Est)
- École Assomption (161, rue Albert)
- École Saint-Luc (250, rue Desjardins)

Heures d'ouverture des pavillons et éclairage des patinoires

	PATINAGE LIBRE	HOCKEY LIBRE
Lundi au vendredi	17 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 21 h
Samedi, dimanche et congés scolaires	12 h 30 à 14 h 30	14 h 30 à 16 h 30
	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 21 h

L'horaire peut être modifié selon la fréquentation et la température.

SENTIERS GLACÉS

Parc Daniel Johnson (230, rue Drummond)

- Anneau de glace éclairé
- Anneau de glace non éclairé
- Carré de glace sur anneau non éclairé

Heures d'ouverture du pavillon au parc Daniel-Johnson

- Tous les jours de 9 h à 21 h (variable selon la température)
- Service de location sur place : patins, aide-patineur, luges et raquettes



Pour avoir des installations de qualité, nous invitons la population à respecter les directives en vigueur dans chaque installation durant toute la saison.

GLISSADE SUR BUTTE

- Parc Brunet (270, rue Archambault)
- Parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond)
- Parc Jean-Yves-Phaneuf (515, rue Fournier)
- Parc Terry-Fox* (97, boulevard Leclerc Est)

Heures d'ouverture des buttes

- Tous les jours de 9 h jusqu'au coucher du soleil

PARC À NEIGE

Parc Terry-Fox (97, boulevard Leclerc Est)

Heures d'ouverture du parc à neige et de la butte à glisser*

- Tous les jours de 9 h à 21 h (variable selon la température)
- Service de location sur place : tubes à glisser, planches à neige, snowskate et raquettes

Heures d'ouverture du pavillon au parc Terry-Fox

- Lundi au vendredi de 16 h à 21 h
- Samedi, dimanche et journées pédagogiques de 12 h 30 à 21 h

POUR CONNAÎTRE L'ÉTAT DE NOS INSTALLATIONS, VISITEZ LE [GRANBY.CA/ACTIVITES-HIVERNALES](http://granby.ca/activites-hivernales).

🟢 Excellentes conditions

🟡 Conditions moyennes

🟠 Passable, à vos risques

🔴 Fermé

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

Sur présentation d'une carte-loisirs valide, la population peut accéder gratuitement aux sentiers pour pratiquer la marche, le ski de fond, la raquette ou le vélo à neige. **Informations** : cinlb.org.

CULTURE ET PATRIMOINE

LE SALON DU LIVRE DE GRANBY

La Ville de Granby est heureuse d'annoncer la tenue d'un Salon du livre qui aura lieu les 30, 31 mai, 1^{er} et 2 juin 2024.

Cet événement destiné au grand public offrira une série d'activités gratuites permettant le rayonnement et la découverte de plusieurs genres littéraires.

Appel de candidatures – Autrices et auteurs locaux

Par cet événement, la Ville de Granby souhaite offrir une vitrine aux autrices et auteurs locaux afin qu'ils puissent se faire connaître du grand public.

Pour être admissible, les personnes intéressées doivent :

- Avoir au moins une publication imprimée disponible en librairie et ayant un ISBN;
- Avoir une preuve de résidence dans la région de l'Estrie;
- Avoir publié dans les deux dernières années;
- Assurer une présence à un kiosque pendant une des journées de l'événement.

Vous répondez à ces critères ? Pour soumettre votre candidature, veuillez remplir le formulaire au granby.ca/fr/salon-livre/autrices-auteurs avant le 3 décembre 2023.

PROGRAMMES DE SOUTIEN FINANCIER 2024

Deux nouveaux programmes de soutien financier seront ajoutés en 2024 :

- Programme de soutien aux activités des Journées de la culture;
- Programme de soutien pour des projets en patrimoine.

Les deux programmes déjà existants seront bonifiés et modifiés afin de répondre aux besoins :

- Programme de soutien aux initiatives culturelles;
- Programme de bourses de cheminement vers l'excellence en art.

Pour tous les détails, visitez le granby.ca/culture dès janvier 2024.

UN VERRE POUR LA CULTURE !

Invitation aux artistes et organismes culturels

La Ville de Granby est heureuse de convier les artistes et les organismes culturels de Granby à un événement de réseautage et de concertation pour débiter la nouvelle année.

- Mercredi 24 janvier de 11 h à 13 h
- Boréart (279, rue Principale, local 200)

Ce sera l'occasion de vous présenter et de développer un réseau de contacts qui pourra vous aider à créer des projets innovants et passionnants.

Confirmez votre présence **avant le 15 janvier** en remplissant le formulaire au granby.ca/culture.

Au plaisir de lever nos verres ensemble à la culture granbyenne !



41 500 \$ REMIS POUR DYNAMISER LE MILIEU CULTUREL DE GRANBY!

Le 27 septembre dernier, la cérémonie de remise de bourses pour les programmes de cheminement vers l'excellence en art et de soutien aux initiatives culturelles s'est tenue au Palace de Granby.

La Ville de Granby a remis un montant de 41 500 \$ à des artistes locaux pour dynamiser et soutenir le développement culturel, que ce soit en appuyant la relève artistique ou des initiatives culturelles novatrices.



Rangée avant : Arnaud Quintal-Émard, Laura Côté-Hallé, Viola Ferrando, Laurence-Anaïs Belleville et Jessica Bernard.

Rangée arrière : Ariane Tremblay, Mme Geneviève Rheault, Mme Karine B. Fortin, Mme Julie Bourdon, Mme Denyse Tremblay, Olivier Chagnon, Vincent Pollender, Élie Gagné, Alexandre Thibault Lapointe, Laurent Galipeau-Théroux, Julien Senecal et Arnaud Senecal. Absente sur la photo : Jessica Ruel.

L'ART ET LE PATRIMOINE AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

La Ville de Granby souhaite développer et mettre en valeur l'art, la culture et le patrimoine sur son territoire. Plusieurs actions en ce sens ont été enclenchées au cours des derniers mois.

Palmer Cox, un personnage historique

L'année 2024 sera celle du centième anniversaire du décès de Palmer Cox, un personnage célèbre et originaire de Granby. Très populaire au début du 20^e siècle, il est connu pour ses livres de type bande dessinée illustrant des personnages bien particuliers : les Brownies. La Ville de Granby a entamé un processus d'identification de Palmer Cox qui vise à mettre en valeur ce personnage historique en lui octroyant une valeur patrimoniale.



Murale au pavillon Roger-Bédard

La murale colorée que l'on retrouvait au pavillon du parc Daniel-Johnson depuis plusieurs années a été retirée, mais elle sera remplacée grâce aux pinceaux des artistes de l'Atelier 19. C'est le lac Boivin qui sera mis à l'honneur pour enjoliver et dynamiser le pavillon !



Histoires de quartiers au parc Poitevin

Après les parcs Pelletier, Fortin et Avery, le projet patrimonial Histoires de quartiers de Vie culturelle et communautaire de Granby se poursuit. Vous pouvez maintenant découvrir l'histoire du quartier entourant le parc Poitevin grâce aux illustrations de l'artiste granbyenne Jessica Ruel et aux recherches historiques de la Société d'histoire Haute-Yamaska. Détails au vccgranby.org/histoiresdequartiers.



SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).
- Vignette d'accompagnement (CAL)*

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Prêt de fauteuil roulant
- Service de prêt numérique
- Livres à gros caractères
- Livres audio

CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (CAL)*

PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

Fauteuil roulant aquatique

PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)*

AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Cinq services s'offrent à vous : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire, transport de groupes et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : carteloisir.ca

Pour en savoir plus sur les activités de loisirs accessibles, consultez les pages 23 et 24.

AGDIA - ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

ATELIERS CULINAIRES

Activité conviviale où les personnes participantes apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un repas complet.

Au programme : soupes, salades, desserts, etc.

Clientèle : 16 ans et plus – TSA et/ou DIL

Horaire : deux jeudis par mois de 17 h 30 à 20 h 30, dès le 25 janvier (groupe A) ou le 1^{er} février (groupe B) pour 9 rencontres

Coût : 22 \$ /soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

ATELIERS D'ARTS

Découverte d'une multitude de médiums et d'équipements parmi différents projets.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 24 janvier pour 18 rencontres

Coût : 15 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

BAIGNADE

Une belle activité qui permet aux participantes et aux participants de bouger pour le plaisir et de nouer des amitiés.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : mardi de 18 h 30 à 20 h 30 dès le 23 janvier, pour 18 rencontres

Coût : 18 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLAN DES FANTASTIQUES

Au programme : soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc.

Une belle activité qui permet de socialiser et de bouger!

Clientèle : 6 à 14 ans – DI et/ou TSA

Horaire : mardi de 16 h à 18 h, dès le 23 janvier pour 18 rencontres

Coût : 20 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLUB LEGO + CAFÉ-RENCONTRE

Pendant que les parents se rencontrent pour échanger, cette activité permet aux enfants de socialiser et de s'intégrer autour d'un intérêt commun dans un lieu adapté à leurs besoins.

Clientèle : familles avec enfants âgés de 6 ans et plus

Horaire : deux samedis par mois de 15 h 30 à 19 h dès le 27 janvier (6 à 13 ans) ou le 3 février (14 ans et plus) pour 9 rencontres

Coût : 30 \$/soirée (famille) | café-rencontre : gratuit

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLUB SOCIAL

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Des sorties dans la communauté sont organisées tous les mois.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : jeudi de 18 h 30 à 20 h 30 durant toute l'année

Coût : 12 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

DANSE ET CHANT

Activité qui permet aux personnes participantes de se dégourdir en chantant et en dansant. Quatre danses thématiques : Années 80-90, Québécois, Disco et Saint-Valentin.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux vendredis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 2 février pour 9 rencontres

Coût : 12 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

DANSE ET KARAOKÉ

Activité qui permet aux personnes participantes de se dégourdir en dansant et de saisir le micro pour chanter des chansons de leur choix.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux vendredis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 26 janvier pour 9 rencontres

Coût : 12 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

PATIN ET GLISSADE AU PARC DANIEL-JOHNSON

Activité physique où les personnes participantes auront l'occasion de discuter ensemble tout en profitant de la belle saison hivernale.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : lundi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 22 janvier pour 18 rencontres

Coût : 13 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

QUILLES (PETITES OU GROSSES)

Clientèle : 6 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : samedi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h 30 à 14 h, dès le 27 janvier pour 18 rencontres

Coût : 21,25 \$/activité

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

SOIRÉE DE FILLES

Activités variées : tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de cartes et autre, selon les intérêts des personnes participantes. De plus, des sorties spéciales sont prévues.

Clientèle : jeunes femmes de 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 24 janvier pour 18 rencontres

Coût : 20 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

LOISIRS ACCESSIBLES

SOIRÉES SOCIALES

Échanges autour d'activités ludiques et éducatives telles que des jeux de cartes, de OKO, des jeux-questionnaires, de société ou des casse-têtes tout en jasant. Soirée de bingo tous les mois.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 24 janvier pour 18 rencontres

Coût : 15 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

SOUPER AU MIKES

Souper entre amies et amis au restaurant.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux jeudis par mois, de 18 h à 20 h, dès le 25 janvier (groupe A) ou le 1^{er} février (groupe B)

Coût : 29 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

APAG - ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

STIMULATION DE LA COMMUNICATION POUR PERSONNES ATTEINTES D'APHASIE

Lieu de parole et de participation sociale pour les personnes atteintes d'aphasie pour reprendre confiance en leur capacité de communiquer.

Clientèle : adultes atteints d'aphasie

Horaire : mardi

Coût : carte de membre 15 \$/an

Informations : 450 776-7896 | 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

COURS DE NATATION ADAPTÉS

Cours de natation adaptés pour enfants.

Clientèle : enfants de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

Horaire : dimanche à 13 h, à partir du 14 janvier, cours d'une durée de 50 minutes

Informations : 450 776-8242

L'O.E.I.L. - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

ACTIVITÉ DE SOCIALISATION ET DE PARTAGE

Le groupe se rencontre pour des discussions, jeux de société et différents types de jeu-questionnaire. Joutes de cribble tous les vendredis après-midi.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : mercredi, jeudi et vendredi après-midi

Coût : gratuit ou variable selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

ACTIVITÉS SPORTIVES

Diverses activités physiques offertes pour inciter les membres à garder une bonne forme physique : aquaforme, club de marche, exercices adaptés sur chaise.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : lundi, mardi et jeudi selon l'activité

Coût : variable selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Diverses activités extérieures offertes aux membres : pique-nique annuel, sorties au théâtre, activités culturelles et éducatives, voyage de groupe, sorties amicales au restaurant.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : variable selon l'activité

Coût : gratuit ou variable selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

CONFÉRENCES

L'O.E.I.L. se donne comme objectif de présenter une conférence par mois à ses membres et de les surprendre par la diversité des sujets abordés.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : variable selon l'activité

Coût : gratuit

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Lieux des activités et des cours	Adresse	Téléphone
GRANBY MULTI-SPORTS	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Cégep de Granby	235, rue Saint-Jacques	
Centre de tir de Granby*	180, 11 ^e Rang	
Centre de yoga de Granby	193, rue Denison Est	
Centre sportif Léonard-Grondin*	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Centre récréatif de l'Assomption	176, rue Saint-Charles Sud	450 776-2604
Centre d'escalade intérieur Plein d'Air	1021, rue Cowie	
Club d'âge d'or Princesse	405, rue York	
Club de golf Miner	30, rue Long	
Complexe Médico-Sportif Évolution	725, rue Principale	
Collège Mont-Sacré-Coeur	210, rue Denison Est	
Complexe sportif Artopex	55, rue Robitaille	450 776-8350
Crossfit Granby	231, rue Saint-Charles Sud, local B	
École Ave-Maria*	475, rue Saint-Vincent	
École de l'Assomption	161, rue Albert	
École des Monarques	261, rue du Mont-Shefford	
École Eurêka*	220, rue Yvan-Duquette	
École Joseph-Poitevin*	831, rue Saint-Hubert	
École Sainte-Famille	100, rue Dufferin	
École Saint-Bernard	74, rue Glen	
École secondaire l'Envolée*	549, rue Fournier	
École secondaire Joseph-Hermas-Leclerc*	1111, rue Simonds Sud	
Motion Parc Évolutif	922, rue Principale	
Parc Immaculée-Conception	481, rue Saint-Vincent	
Parc Victoria	73, rue Dufferin	
Pavillon Jean-Marie-Benoit (parc Dubuc)	550, rue Crémazie	450 361-5906
Pavillon Norbert-Talbot (parc Terry-Fox)*	97, boulevard Leclerc Est	450 361-9643
Pavillon Roger-Bédard (parc Daniel-Johnson)*	230, rue Drummond	450 375-5696
Piste BMX, parc Brodeur	59, rue de Marieville	
Parc de planche à roulettes (skatepark)	12, rue St-Urbain	
Parc de planche à roulettes (skatepark)	1111, rue Simonds Sud	
Piste à rouleaux (pumptrack)	1111, rue Simonds Sud	
Tennis Saint-Luc	90, rue Langlois	450 777-5560
VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY	279, rue Principale	450 361-6081
Centre Notre-Dame*	270, rue Principale	
Centre culturel France-Arbour*	279, rue Principale	
Ferme Héritage Miner	100, rue Mountain	
L'Escale	80, rue Albert	
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ*	11, rue Dufferin	450 776-8320
CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY*	560, rue Léon-Harmel	450 776-8242
CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET*	170, rue Saint-Antoine Nord	450 378-0151
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN*	700, rue Drummond	450 375-3861
PALACE DE GRANBY*	135, rue Principale	450 375-2262

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL*

560, rue Léon-Harmel

450 776-8352



Composez le 211 sans frais – Bottin des ressources communautaires
Une façon simple et efficace de joindre tous les organismes de notre territoire.

* Accessible pour les personnes en fauteuil roulant.

PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

INSCRIPTIONS SUR PLACE DURANT LES HEURES D'OUVERTURE

DISPONIBLE CHEZ :

- Centre aquatique Desjardins de Granby
560, rue Léon-Harmel
Inscriptions les 4, 5 et 8 janvier
- Granby Multi-Sports
601, rue Léon-Harmel
Inscriptions les 4, 5 et 8 janvier
- Vie culturelle et communautaire de Granby
279, rue Principale, bureau 211
Inscriptions les 9, 10 et 11 janvier

CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisirs.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Population de Granby seulement
- Carte-loisirs valide obligatoire
- Revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- Présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
 - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ);
 - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité
 - Avis annuel – Soutien aux enfants;
 - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

Informations : communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au service.loisirs@granby.ca ou visitez le granby.ca/acces-loisirs.

REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal admissible
1 personne	27 514 \$
2 personnes	34 254 \$
3 personnes	42 111 \$
4 personnes	51 128 \$
5 personnes	57 989 \$
6 personnes	65 401 \$
7 personnes ou plus	72 814 \$

FONDATION BON DÉPART

Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.

ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

ADMISSIBILITÉ

- Pour valider votre revenu annuel familial admissible, voir le tableau dans la colonne de gauche.
- Les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans.
- Le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique.
- Les programmes doivent durer au moins cinq semaines et comprendre au moins une séance par semaine.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-indivuelles-aux-enfants>

FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel);
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance);
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé **d'Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

DIFFICULTÉS À FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE ?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350, nous prendrons le temps de vous accompagner.

INSCRIPTIONS

EN LIGNE

inscriptions.granby.ca (carte de crédit seulement)
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 7 décembre à partir de 12 h

Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30

POPULATION DE VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 7 décembre à partir de 17 h

EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 7 décembre de 12 h à 18 h

POPULATION DE VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 7 décembre de 17 h à 18 h



À partir du 8 décembre, les inscriptions en personne se font sur les heures d'accueil des partenaires ci-dessous.

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel
450 776-8242
[facebook.com/
centreaquatiquedesjardinsgranby](https://facebook.com/centreaquatiquedesjardinsgranby)

Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel
450 776-8350
facebook.com/granbymultisports

Heures d'accueil

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h 30 à 12 h et de
13 h 30 à 16 h 30

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211
450 361-6081
facebook.com/vccgranby
Instagram : [vccgranby](https://www.instagram.com/vccgranby)

Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de
13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

RABAIS FAMILIAL

Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

	% DE RABAIS
Famille de :	Réduction par inscription
2 enfants	20 %
3 enfants	30 %
4 enfants et plus	45 %

CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs
 Pour toute question, il est possible d'obtenir du soutien téléphonique, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 20 h ainsi que le samedi et le dimanche de 10 h à 16 h au 450 375-4661.

VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS!

DEMANDEZ-LA OU
 RENOUVELEZ-LA EN LIGNE :
GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS



DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS : POPULATION DE GRANBY

PREUVES D'IDENTITÉ

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

POPULATION DE VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.);
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours);
- bail de l'année en cours;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours);
- facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution;
- lettre du curateur public;
- permis de conduire;
- police d'assurance en vigueur;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de trois mois;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY	GRANBY MULTI-SPORTS	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY
11, rue Dufferin 450 776-8320	560, rue Léon-Harmel 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	279, rue Principale, bureau 211 450 361-6081
Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h Jeu. et ven. : 10 h à 20 h Sam. et dim. : 10 h à 16 h	Horaire de l'accueil Lun. au ven. : 8 h 30 à 20 h 30 Sam. et dim. : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30	Horaire de l'accueil Lun., mar., jeu. et ven. : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30 Mer. : 9 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30	Horaire de l'accueil Lun. au mer. : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Jeu. : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Ven. : 8 h 30 à 12 h 30

IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel
450 776-8242
granby.ca/cadg
facebook.com/
centreaquatiquedesjardinsgranby

Horaire régulier de l'accueil dès le 8 janvier

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

 Bassins et vestiaires accessibles

Horaire des Fêtes

Ouvert les 23, 27, 28, 29 et 30 décembre.
Fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre 2023
et les 1^{er} et 2 janvier 2024.
De retour à l'horaire régulier le 8 janvier.

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE** 

ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le granby.ca/cadg.

Wibit à l'eau

Une fois par mois, le module gonflable aquatique sera à l'eau. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi!

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler



Prochaines dates : 8-9-10 décembre | 9-10-11 février | 8-9-10 mars

* L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs). Les personnes qui ont une carte-loisirs valide peuvent se procurer leur entrée en ligne pour éviter la file d'attente : inscriptions.granby.ca.

Bain libre Desjardins

Le dernier dimanche du mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous!

N'oubliez pas de participer au concours **Nageur du mois** lors de votre visite!

En collaboration avec  **Desjardins**

Prochaines dates : 17 décembre | 28 janvier | 25 février | 24 mars

HORAIRE DES FÊTES

22, 23, 27, 28 et 29 décembre 2023 et du 3 au 7 janvier 2024



































Une programmation spéciale d'activités libres vous attend pour le congé des Fêtes.

Consultez l'horaire des activités au granby.ca/cadg.

Pour éviter la file d'attente et profiter de la baignade au maximum, achetez vos passages en ligne* au inscriptions.granby.ca!

*Disponible uniquement pour les personnes qui détiennent une carte-loisirs valide.

HORAIRE HIVER 2024 Bains libres - Du 8 janvier au 31 mars 2024

	BASSIN D'ENTRAÎNEMENT	BASSIN RÉCRÉATIF
Lundi	6 h 15 à 7 h 30*  7 h 30 à 8 h 25*  10 h 45 à 12 h 25  15 h 30 à 16 h 25  18 h 45 à 20 h 55 	10 h 45 à 12 h 25  15 h 30 à 16 h 25  19 h à 19 h 55 
Mardi Jeudi	6 h 15 à 7 h 30*  7 h 30 à 8 h 25*  10 h 45 à 12 h 55  18 h 45 à 19 h 30  19 h 30 à 20 h 55 	14 h 30 à 16 h 25  19 h à 19 h 55 
Mercredi	10 h 45 à 12 h 25  15 h 30 à 16 h 25  18 h 45 à 20 h 55 	10 h 45 à 12 h 25  15 h 30 à 16 h 25  19 h à 19 h 55 
Vendredi	10 h 45 à 12 h 25  15 h 30 à 16 h 25  19 h à 20 h 55 	10 h 45 à 12 h 25  15 h 30 à 16 h 25  19 h à 20 h 55 
Samedi	13 h à 14 h 15  14 h 30 à 16 h 55 	14 h à 16 h 55 
Dimanche	13 h à 14 h 15  14 h 30 à 16 h 55  17 h 45 à 18 h 45 	14 h à 16 h 55 

L'horaire est sujet à changement.
Consultez le granby.ca/cadg ou la page Facebook avant de vous déplacer.

Légende des activités

-  Nage
-  Nage sens B
-  Bain libre
-  Bain libre
-  Marche aquatique
-  Exercices statiques
-  Basketball
-  Waterpolo

*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

Tarification en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.

Journées pédagogiques et jours fériés : Veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

TARIFICATION

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit
Enfant 2 à 17 ans	2,25 \$	4,50 \$
Étudiant 18 à 25 ans ¹	3 \$	6 \$
Adulte 18 à 64 ans	3,75 \$	7,50 \$
Personnes âgées 65 à 79 ans	2,25 \$	4,50 \$
Personnes âgées 80 ans et plus	Gratuit	2 \$

¹ Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

CARTES DE MEMBRE

	Carte de membre 3 mois ¹⁻²	Carte de membre 12 mois ¹⁻²
Enfant 2 à 17 ans	30 \$	66 \$
Étudiant 18 à 25 ans ³	40 \$	88 \$
Adulte 18 à 64 ans	50 \$	110 \$
Personne âgée 65 à 79 ans	30 \$	66 \$
Familiale ⁴	80 \$	176 \$
Duo ⁵	85 \$	187 \$

¹ Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

² La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

³ Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

⁴ Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

⁵ Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.



SESSION HIVER 2024 COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Session du 8 janvier au 17 mars

COÛT PAR PERSONNE

VOTRE ENFANT S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :	Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants+	
Parent et enfant 1-2-3	10 cours / 25 min.	54,60 \$	43,70 \$	38,25 \$	30,05 \$	54,60 \$
Précolaire 1-2	10 cours / 25 min.	54,60 \$	43,70 \$	38,25 \$	30,05 \$	54,60 \$
Précolaire 3-4-5	10 cours / 50 min.	74,10 \$	59,25 \$	51,85 \$	40,75 \$	74,10 \$
Nageur 1-2-3-4-5-6						
Jeune Sauveteur Initié						
Jeune Sauveteur Averti	10 cours / 50 min.	74,10 \$	59,25 \$	51,85 \$	40,75 \$	74,10 \$
Jeune Sauveteur Expert						
Étoile de bronze						

Cours adapté offert le dimanche à 13 h. Détails à la page 24.

CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANTS SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé aux sessions d'été ou d'automne 2023 ont été évalués lors de leur dernier cours afin d'obtenir le niveau correspondant à la nouvelle classification du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage du Canada. Veuillez vous référer au signet remis lors du dernier cours.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 2.
- **Une période d'évaluation gratuite est offerte les 5 et 6 décembre à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242.**
- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation et apportez votre carnet.

FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

Médaille de bronze

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze
Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

Croix de bronze

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Médaille de bronze
Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

Premiers soins - Général/DEA

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze
Matériel obligatoire : Manuel de premiers soins

Sauveteur national

Préalables : Avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA
Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel Alerte

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 7 décembre dès 9 h
Population de villes avec entente de loisirs :
7 décembre dès 14 h
Consultez la programmation en ligne dès le 2 décembre.

COURS DE NATATION POUR ADULTES

Session du 8 janvier au 17 mars

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

		COÛT PAR PERSONNE				Entente de loisirs	
Adulte (16-64 ans) et personne âgée (65 ans et plus)	Début/Durée/Temps	Population de Granby					
		1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine		
Aquaforme, Aquaforme 50 +, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation	10 cours 50 min.	Adulte :	99 \$	193 \$	287 \$	381 \$	99 \$
		65 ans et plus :	79,10 \$	153,20 \$	227,30 \$	301,40 \$	79,10 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	10 cours 25 min.		59,40 \$	115,80 \$	172,20 \$	228,60 \$	59,40 \$
		65 ans et plus :	47,50 \$	92 \$	136,50 \$	181 \$	47,50 \$
Possibilité de s'inscrire après le début des cours au prorata des cours restants. Frais de 10 \$ pour inscription tardive payables sur place.							
Aquadouceur (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		7,90 \$	–	–	–	7,90 \$
Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		7,90 \$	–	–	–	7,90 \$
Aquaforme, Aquaforme 50 +, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit et Aquajogging	Cours à la fois 50 min.	Adulte :	11,80 \$	–	–	–	11,80 \$
		65 ans et plus :	9,50 \$	–	–	–	9,50 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	Cours à la fois 25 min.	Adulte :	7,40 \$	–	–	–	7,40 \$
		65 ans et plus :	5,80 \$	–	–	–	5,80 \$

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

AQUACOMBO

NOUVEAU COURS

L'aquaforme, l'aquajogging et la nage réunis dans un même cours. Ce cours se déroule en eau profonde **et** peu profonde amenant ainsi plusieurs déplacements dans la piscine.

Tout ce qu'il faut pour travailler votre capacité cardiovasculaire, votre souplesse et votre tonus musculaire sans les impacts des sports en salle.

Durée : 50 minutes

Mardi : 9 h 30

Mercredi : 18 h 45



AQUAPOUSSETTE

Un cours parfait pour les parents qui désirent se remettre en forme dans un milieu aquatique tout en profitant des bienfaits de l'activité physique avec leur enfant (4 à 24 mois). Le cours vous permettra d'accroître votre énergie, de diminuer votre stress, d'améliorer votre tonus musculaire, tout en profitant d'une initiation à l'eau pour votre enfant.

Durée : 50 minutes

Lundi : 8 h 30

Mercredi : 14 h 30



BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

11, rue Dufferin | 450 776-8320
 biblio.granby.ca
 facebook.com/bibliogranby
 instagram.com/biblio.granby

Horaire régulier

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h
 Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h
 Samedi de 10 h à 16 h
 Dimanche de 10 h à 16 h

Chute à documents : 7 h à minuit tous les jours
 (horaire sujet à changement sans préavis)

Jours fériés :

24, 25, 26, 31 décembre et 1^{er} et 2 janvier : bibliothèque et chute fermées
 27, 28, 29 et 30 décembre : bibliothèque et chutes ouvertes de 10 h à 16 h

ACTIVITÉS JEUNESSE

GALETTE EN POUSSETTE

Tous les lundis de 9 h 30 à 10 h 30
 jusqu'au 11 décembre. Reprise le 8 janvier.

Pour les 0 à 24 mois | Gratuit | Sans inscription

Aucune activité les 4 mars, 1^{er} avril, 20 et 27 mai.



LES RENDEZ-VOUS DE GALETTE

Tous les vendredis de
 9 h à 9 h 45 et de 10 h à 10 h 45

jusqu'au 15 décembre. Reprise le 12 janvier.

Pour les 2 à 5 ans | Gratuit

20 places disponibles | Inscriptions
 obligatoires (enfants) au inscriptions.granby.ca
 une semaine avant l'activité.

Aucune activité les 8, 29 mars et 31 mai.



NOËL EN PYJAMA

Vendredi 15 décembre à 18 h 30

Noël sera bientôt là ! Mère Noël viendra
 directement du pôle Nord pour te faire goûter
 son chocolat chaud magique. Miam !

Pour les 2 à 7 ans | Gratuit | Sans inscription



UNE SAINT-VALENTIN ACTIVE

Dimanche 11 février de 10 h à 11 h 30

Une belle activité pour courir, explorer, bouger et danser lors de
 jeux en compagnie d'un parent.

Pour les 4 à 8 ans | Gratuit | Sans inscription

SEMAINE DE RELÂCHE

Activités gratuites | Inscriptions obligatoires (parents et enfants)
 au inscriptions.granby.ca dès le 26 février.

CAMPING-BIBLIO : NOS PERSONNAGES PRÉFÉRÉS

Lundi 4 mars de 20 h à 21 h

Il y a des personnages dans les livres que nous aimons réellement
 et que nous sommes tristes de quitter lorsque le livre est terminé.
 Nous discuterons de nos préférés lors de cette soirée ! Petite
 collation pour accompagner les échanges.

Pour les 9 ans et plus | 25 places disponibles

HEURE DU CONTE : J'AI FAIM !

Mardi 5 mars à 10 h

Petit monstre à une faim monstrueuse !
 Un conte rigolo pour souligner le mois
 de la nutrition.

Pour les 2 à 5 ans | 30 places disponibles



BINGO SUPERHÉROS

Mardi 5 mars à 13 h

Viens t'amuser et courir la chance de gagner un prix !

Pour les 6 ans et plus | 30 places disponibles

CHERCHE ET TROUVE : À LA RECHERCHE DES DISPARUS !

Mercredi 6 mars de 13 h à 14 h 30

Les personnages se sont sauvés du livre. Peux-tu nous aider
 à les retrouver afin de connaître la fin de l'histoire ?

Pour les 5 à 10 ans | 30 places disponibles

GO PÉDAGO ! NOUVEAUTÉ!

APRÈS-MIDI DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Lundi 29 janvier 13 h à 15 h

Qui gagnera la partie? Papa, maman ou bien toi?
Venez jouer en famille!

Pour les 7 à 12 ans | Gratuit | Sans inscription

INSPIRE, EXPIRE!

Vendredi 16 février de 13 h à 14 h

Avec Mini Yogi

L'école, ça peut être stressant! Pendant la semaine de la persévérance scolaire, viens de te détendre avec des exercices de yoga. Apporte ton petit tapis ou ta couverture.

Pour les 6 à 12 ans | Gratuit | 25 places disponibles
Inscriptions en ligne au inscriptions.granby.ca dès le 9 février

TON HISTOIRE INVENTÉE

Lundi 11 mars de 13 h à 14 h 30

Une activité parfaite pour les écrivaines et écrivains en herbe. Laisse aller ton imagination et ta plume pour écrire ta propre histoire fantastique.

Pour les 9 à 12 ans | Gratuit | Sans inscription

ANIMATIONS ÉDUCATIVES

Animations offertes aux garderies, CPE, écoles primaires et secondaires.

Début des inscriptions : 1^{er} décembre.

Accueil des groupes : dès le 9 janvier.

Pour en savoir davantage et pour réserver pour votre groupe, consultez l'onglet Animation au biblio.granby.ca.



ACTIVITÉS POUR ADULTES

TÊTE-À-TÊTE TECHNO

Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou un sujet;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques;
- faire une inscription en ligne;
- comprendre une application sur votre tablette ou téléphone.

Rendez-vous sur au biblio.granby.ca, remplissez le formulaire C dans reponseatout.ca et nous prendrons contact avec vous.
Information : 450 776-8320.

LES CLASSES NUMÉRIQUES

Cours en groupe de 12 pour découvrir le vaste monde du numérique. Gratuit | Inscription obligatoire une semaine avant la date de l'activité sur place, par téléphone ou en ligne au inscriptions.granby.ca.

SÉCURITÉ EN LIGNE

**Mardi 12 décembre de 18 h 30 à 19 h 30 ou
mercredi 13 décembre de 9 h à 10 h**

Outils, trucs et astuces pour naviguer en toute sécurité.

ADOS ET RÉSEAUX SOCIAUX

Mardi 23 janvier de 18 h 30 à 19 h 30

Conférence avec une personne du Service de police qui pourra vous donner conseils et informations sur les activités de vos ados sur les réseaux sociaux.

FAUSSES INFORMATIONS : ATTENTION!

**Mardi 20 février de 18 h 30 à 19 h 30 ou mercredi 21
février de 9 h à 10 h**

Apprendre à décoder les fausses nouvelles et informations. La technologie d'hypertrucage résultant de l'intelligence artificielle sera également abordée.

L'IMPÔT : POUR TOUT SAVOIR

Avec l'ACEF

Mercredi 13 mars à 18 h 30

Le temps est venu de faire vos impôts et vous aimeriez mieux comprendre leur utilité? Le fonctionnement et la raison d'être des impôts et des taxes ainsi que l'utilité de produire une déclaration de revenus annuellement seront abordés dans cette présentation.

Gratuit | Sans inscription

LETTRES ATTACHÉES

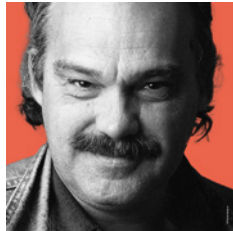
Lettres attachées est un projet lancé en juin 2022. Les buts de cette initiative sont de donner la piqûre de la langue française au public et de valoriser les bibliothèques publiques. Destinés aux adultes, ces ateliers d'écriture aborderont divers styles littéraires avec la rencontre virtuelle d'une autrice, d'un auteur ou d'un ou d'une artiste.

Gratuit | 20 places disponibles | Inscriptions obligatoires au inscriptions.granby.ca une semaine avant la date de l'activité.

LE DRAMATURGE JEAN-MARC DALPÉ

Samedi 20 janvier de 14 h à 16 h

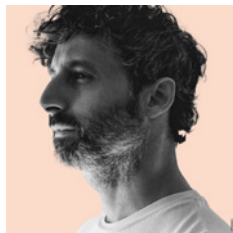
Auteur de pièces de théâtre et gagnant de plusieurs prix littéraires.



L'AUTEUR- COMPOSITEUR- INTERPRÈTE LOUIS-JEAN CORMIER

Samedi 24 février de 14 h à 16 h

Reconnu pour ses nombreuses chansons et ses implications dans divers projets.



LA SOCIÉTÉ DES LECTEURS

Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur ou une lecture que vous avez appréciée.

Jedi 11 janvier : polars scandinaves qui viennent du froid

Jedi 8 février : romans d'amour

Jedi 14 mars : romans québécois

De 18 h 30 à 20 h | Sans inscription

FEMMES ET FIÈRES !

Avec Geneviève Rheault, conseillère municipale

Vendredi 8 mars de 18 h 30 à 20 h

La Journée internationale des droits des femmes sera soulignée d'une façon particulière à la bibliothèque cette année. Dans une ambiance intime et de partage, venez écouter des récits de femmes d'ici qui se sont démarquées par leur audace et leur ténacité tout en conservant leur authenticité. Un rendez-vous à ne pas manquer.

Gratuit | 40 places disponibles

Réservation par téléphone au 450 361-5931

TRICOTHÉ

Tous les premiers mardis du mois dès 13 h et les troisièmes mercredis du mois dès 18 h.

Venez tricoter, broder, discuter et déguster un bon thé. Apprenez au contact des autres et apportez vos projets en cours !

Il est possible, pendant les heures d'ouverture, de vous rencontrer hors des rendez-vous mensuels.

Bienvenue à toutes et à tous !



SOIRÉES DE JEUX

Avec Vanessa Lisabelle de C'est Jeux-di !

Jedi 18 janvier de 18 h à 21 h

Jedi 15 février de 18 h à 21 h

Des soirées où vous pourrez apprendre de nouveaux jeux ou redécouvrir les bons vieux classiques. Venez en solo ou en groupe !

Pour les 8 ans et plus | Sans inscription



Crédit photo : Vanessa Lisabelle

CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

ARTISTE EN RÉSIDENCE :

MARÍA EZCURRA

3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Objets de maison/Cosas de casa : projet consistant à créer des ponts entre et les communautés locales et les travailleuses et travailleurs saisonniers de pays étrangers.

Date : du 15 au 24 novembre

Endroit : centre d'essai en art actuel –
164, rue Cowie, 3^e étage, suite 310

Coût : gratuit

Informations : 3e-imperial.org

ATELIER DE DÉCORATIONS DE NOËL SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Confection de couronnes, centres de table, etc.

Date : samedi 2 décembre à 13 h

Coût : 15 \$

Informations et réservations : 450 372-1400 (Lise Deslauriers)

VENTE DE GÂTEAUX PARKINSON ESTRIE

Vente de gâteaux aux fruits ou aux cerises pour financer la recherche sur la maladie de Parkinson.

Date : jeudi 7 décembre à 11 h

Endroit : centre culturel France-Arbour – 279, rue Principale

Coût : 25 \$

Informations : 819 239-6232 | parkinsonestrie.org
estrie.parkinson@gmail.com

CONCERT DE NOËL LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

Concert de Noël offert par Les Petits Chanteurs de Granby.

Date : dimanche 17 décembre à 14 h

Endroit : église Saint-Luc – 100, rue Langlois

Coût : à venir

Informations : 450 375-1114 | info@pcg.quebec

SOUPER DE NOËL AFEAS LOCALE GRANBY

Souper de Noël des membres.

Date : mardi 19 décembre à 18 h

Endroit : sous-sol de l'église Immaculée-Conception
437, rue Denison Ouest

Informations : localegranby66@gmail.com
450 531-1183 (Agathe)

DÉVOILEMENT DE LA PROGRAMMATION AGÉAUTAG – UTA GRANBY

Venez rencontrer des personnes-ressources et vous informer du contenu des activités de l'hiver 2024.

Date : mardi 9 janvier à 9 h 30

Endroit : Maison des Trinitaires – 200, boulevard Robert

Coût : gratuit

Informations : ageautag-utagranby.org | 450 777-5695

CONFÉRENCE MENSUELLE AQDR GRANBY

Conférence sur des sujets variés touchant la réalité des personnes âgées.

Date : lundi 15 janvier à 13 h 30

Endroit : Carrefour Bingo de Granby – 94, rue Robinson Sud

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby.org

DÉJEUNER AU CAFÉ DES TROIS POMMIERS AFEAS LOCALE GRANBY

Déjeuner au Café des Trois Pommiers, conférence d'Éric Vachon et visite des installations.

Date : mardi 16 janvier

Endroit : 327, rue Matton

Informations : localegranby66@gmail.com
450 531-1183 (Agathe)

CONFÉRENCE SUR LA PHOTOGRAPHIE EN HIVER CLUB ESPACE PHOTO

La saison hivernale offre l'occasion de capturer des images inédites! Cet atelier avec Lucie Gagnon vous ouvrira de nouveaux horizons.

Date : mercredi 24 janvier à 18 h 45

Endroit : sur Zoom

Coût : 10 \$/non-membre

Informations : clubespacephoto@gmail.com
clubespacephoto.org



JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE LE CENTRE ALPHA

Don de livres pour les enfants de 0 à 12 ans.
Venez nous rencontrer !

Dates : 26, 29, 30 et 31 janvier de 11 h à 16 h

Endroit : 125, rue Principale

Informations : 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

CONCERT CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

Présentation d'airs d'opéra.

Date : dimanche 28 janvier à 14 h

Endroit : église Saint-Luc – 100, rue Langlois

Coût : à venir

Informations : 450 378-6395 | choeurclassiqueestrie@gmail.com
choeurclassiquedelestrie.org

CONFÉRENCE - LES FRAUDES ALIMENTAIRES ET LES ACTIONS COLLECTIVES AGÉAUTAG - UTA GRANBY

Nous devons nous fier à l'étiquetage des produits et des aliments que nous achetons, mais parfois, celui-ci s'avère inadéquat ce qui peut être notifié pour notre santé.

Date : lundi 29 janvier à 13 h 30

Endroit : Maison des Trinitaires – 200, boulevard Robert

Coût : 10 \$

Informations : ageautag-utagranby.org | 450 777-5695

Billetterie : lepointdevente.com/billets/h2024

PORTES OUVERTES CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Un moment idéal pour rencontrer l'équipe de travail, s'informer ou s'inscrire aux différentes activités gratuites ou à moindre coût, disponibles de jour et en soirée.

Date : début février

Endroit : 18, rue Saint-Antoine Nord

Coût : gratuit

Informations : 450 375-4042 | info@entrelles.ca

FIN DE SEMAINE - RETROUVEZ VOTRE ENFANT INTÉRIEUR AVEC JOSÉE STÉBENNE MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES

Vous obtiendrez des outils simples et concrets pour refaire connaissance avec votre enfant intérieur. Vous apprendrez à simplifier et à rester à l'écoute de vos besoins.

Date : fin de semaine du 9 février

Endroit : 200, boulevard Robert

Coût : occupation simple : 308,05 \$ | occupation double : 272,05 \$
externe : 218,05 \$ | Tourisme Québec – Certificat 148772

Informations : 450 372-5125 | maisontrinitaires.com

ARTISTE EN RÉSIDENCE : MARÍA EZCURRA 3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

L'artiste explore les questions d'identité et d'immigration à travers la subjectivité des objets personnels, telle une archéologie du déplacement et de la mémoire.

Date : du 7 au 16 février

Endroit : centre d'essai en art actuel –
164, rue Cowie, 3^e étage, suite 310

Coût : gratuit

Informations : 3e-imperial.org

CONFÉRENCE MENSUELLE AQDR GRANBY

Conférence sur des sujets variés touchant la réalité des personnes âgées.

Date : lundi 19 février à 13 h 30

Endroit : Carrefour Bingo de Granby – 94, rue Robinson Sud

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby.org

ÉTUDE DES PROPOSITIONS AFEAS LOCALE GRANBY

Adoption des propositions à transmettre au palier régional.

Date : mardi 20 février à 19 h

Endroit : sous-sol de l'église Immaculée-Conception
437, rue Denison Ouest

Informations : localegranby66@gmail.com

450 531-1183 (Agathe)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY

Présentation du bilan annuel. Conférencier invité : M^e Pierre Renaud, cabinet McCarthy Tétrault, conseiller aguerri du secteur de l'environnement et du développement durable au Québec.

Date : vendredi 23 février à 19 h

Endroit : centre culturel France-Arbour – 279, rue Principale

Coût : gratuit

Informations : sauvonsboisesdegranby.org |
sauvonsboisesdegranby@gmail.com

CONFÉRENCE - LE MAINTIEN À DOMICILE JUSQU'EN FIN DE VIE AGÉAUTAG - UTA GRANBY

La population s'exprime souvent en faveur du maintien à domicile et cette présentation vise à sensibiliser les personnes participantes à cet enjeu important.

Date : lundi 26 février à 13 h 30

Endroit : Maison des Trinitaires – 200, boulevard Robert

Coût : 10 \$

Informations : ageautag-utagranby.org | 450 777-5695

Billetterie : lepointdevente.com/billets/h2024

ORGANISMES

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES AFEAS LOCALE GRANBY

Mini-exposition sur les droits des femmes offerte par le Conseil du statut de la Femme. Activité ouverte au public sur réservation.

Date : vendredi 8 mars

Informations : localegranby66@gmail.com
450 531-1183 (Agathe)

ARTISTE EN RÉSIDENCE : ÉZÉCHIEL NADEAU 3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Le projet Lampyridae explore le concept d'utopie par des actions artistiques qui révèlent des histoires, comme les lucioles qui communiquent en émettant de la lumière.

Date : du 11 au 22 mars

Endroit : centre d'essai en art actuel –
164, rue Cowie, 3^e étage, suite 310

Coût : gratuit

Informations : 3e-imperial.org

ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec 



AGÉAUTAG - UTA - GRANBY

Offre différentes formations et conférences dans des domaines variés en collaboration avec l'Université de Sherbrooke : histoire, philosophie, psychologie, sciences, arts, activités physiques, politique, sociologie, sciences de la nature, etc.

Clientèle : personnes de 50 ans et plus

Billetterie : lepointdevente.com/billets/h2024

Informations : 450 777-5695 | ageautag-utagranby.org

 UTAGranby

GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE-YAMASKA

Favoriser le mieux vivre à domicile et contrer le vieillissement accéléré. Professionnelles et professionnels de la santé disponibles et accompagnement personnalisé pour maintenir votre qualité de vie. Service gratuit.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Clientèle : personnes âgées

Information : 579 420-1522


geriatriesociale@autonomiechezsoi.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes âgées.

Horaires : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

Clientèle : personnes âgées

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby.org |  AQDRGranby

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services d'intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe. Services de répit à domicile ou en groupe.

Horaires : lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Vendredi de 8 h à 12 h

Clientèle : personnes proches aidantes

Informations : 450 375-9115

CLUB D'ÂGE D'OR DE GRANBY

Cours de danse, exercices vie active, baseball poche, palet, dard, billard, danse tous les samedis soirs.

Clientèle : personnes de 50 ans et plus

Informations : 450 372-0886 | info@granby.fadoqry.ca
granby.fadoqry.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME- MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

Services gratuits pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour les personnes proches aidantes. Café-rencontre, groupe de discussion, consultation, formation et répit-stimulation.

Clientèle : personnes vivant avec un trouble neurocognitif et personnes proches aidantes

Horaires : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Informations : 450 777-3363 | alzheimerganby.ca
328, rue Principale, suite 240

CLUB DE MARCHÉ DU GRAND-BIEN

Nous marchons toute l'année. Joignez le groupe en tout temps, c'est gratuit.

Horaires : lundi et jeudi, départ à 9 h 30 du VéloGare

Clientèle : personnes âgées actives

Informations : clubdemarchedugrandbien1@gmail.com

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

ASSOCIATION DE LA COLONIE DE VACANCES DE GRANBY

La mission est d'amasser des fonds pour défrayer le coût de camps pour des jeunes de la région.

Clientèle : jeunes de 5 à 18 ans

Informations : coloniegranby.org
colonie.vacances.granby@outlook.com

ACCORDERIE DE GRANBY ET RÉGION

Réseau d'entraide qui privilégie l'échange de services entre les individus et utilise le temps comme valeur d'échange.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : adultes

Informations : 579 420-2468 | granbyregion@accorderie.ca
accorderie.ca/granby | 317-170, rue Saint-Antoine Nord

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE LOCALE GRANBY (AFEAS)

Regroupement intergénérationnel et interculturel de femmes influentes ayant pour but de réfléchir sur les droits et responsabilités des femmes et de réaliser des actions en vue d'une transformation sociale.

Horaire : 3^e mardi du mois à 19 h

Clientèle : femmes de 16 ans et plus

Informations : 450 531-1183 (Agathe)
localegranby66@gmail.com

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE MONTÉRÉGIE-EST

Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs et des locataires, ateliers et formations pour tous les types de clientèles en matière de finances, de consommation et de logement.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 20 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Informations : 450 375-1443 | info@acefme.org | acefme.org

AVENUE PROFESSION'ELLE

Recherche d'emploi et orientation professionnelle en groupe ou individuelle. Le programme peut inclure des activités en entreprise ou en établissement scolaire pour validation du choix professionnel.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

Clientèle : femmes

Informations : 450 378-2212 poste 241

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS-DE-L'EST

Offre des services gratuits d'aide à la recherche d'emploi et au maintien. Orientation professionnelle et information scolaire. Soutien individuel et de groupe.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

Clientèle : 16 à 35 ans

Informations : 450 776-7700 poste 8
cje-granby@passage.qc.ca | passage.qc.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Popote roulante, transports médicaux, location d'appareils orthopédiques, visites d'amitié, aide aux familles. Vaste choix de types de bénévolat selon la disponibilité et les intérêts.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Vendredi de 8 h 30 à 12 h

Clientèle : enfants, familles, adultes et personnes âgées

Informations : 450 372-5033 | cabgranby.ca | info@cabgranby.ca

CENTRE D'AIDE AUX ENTREPRISES HAUTE-YAMASKA (CAE)

Offre des solutions de financement et d'accompagnement aux entrepreneures et entrepreneurs de même que du mentorat.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Vendredi de 8 h à 12 h

Clientèle : entrepreneures et entrepreneurs

Informations : 450 378-2294 | caehyr.com | info@caehyr.com

CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Service d'aide individuelle, groupes de cheminement personnel et activités gratuites. Centre d'intervention de crise Halte-Crise 24/7 au 450 375-0487. Clavardage en direct au entrelles.ca.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Clientèle : femmes de 18 ans et plus

Informations : 450 375-4042 | info@entrelles.ca

ORGANISMES

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA

Service d'intervention téléphonique et en personne (individuel, en famille et en groupe) en prévention du suicide. Sensibilisation, formation et postvention.

Café-rencontre mensuel pour les personnes endeuillées par suicide. Gratuit et confidentiel.

Horaire bureau : lundi au vendredi de 8 h à 16 h, possibilité de rendez-vous en soirée les mercredis et jeudis de 16 h à 21 h 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 : 1-866-APPELLE (277-3553) ou suicide.ca

Clientèle : personnes suicidaires et leurs proches, personnes endeuillées par suicide, intervenantes et intervenants

Informations : ligne d'intervention au 450 375-4252 info@cpsyh.qc.ca | cpsyh.qc.ca |  CPS Haute-Yamaska

Administration : 450 375-6949

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-FAMILLE

Transmission du patrimoine par le tissage, le tricot, la couture, différentes techniques en dentelles, etc. Thématique annuelle : Fières de notre patrimoine.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h, mercredi de 18 h à 20 h 30

Clientèle : femmes de 14 ans et plus. Carte de membre 35 \$/an

Informations : 450 991-3443 | sous-sol de l'église Sainte-Famille – 115, rue Principale, porte 3

COOPÉRATIVE AUTONOMIE CHEZ SOI

Aide à domicile pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Soins et entretien ménager.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Clientèle : personnes aînées

Informations : 450 372-1000 poste 0 | 508, rue Guy

CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Cuisine de groupe pour environ 1 \$/portion. Ateliers culinaires, jardins collectifs. Transport et service de garde gratuits (sous certaines conditions).

Horaire : lundi au jeudi de 8 h à 12 et de 13 h à 16 h

Clientèle : adultes

Informations : 450 776-6616 | atelier@ccmhy.ca

 Cuisines collectives Haute-Yamaska

FONDATION ROGER TALBOT

Vestiaire économique, vacances spécialisées pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, plateaux de travail, réinsertion sociale, dépannage vestimentaire et articles pour la maison (sur référence).

Horaire bureau : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Vestiaire : mardi de 13 h à 16 h, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

Clientèle : adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

Informations : 450 378-2243 | frtfondation@hotmail.com fondationrogertalbot.org

FONDATION POUR LA SAUVEGARDE DES ÉCOSYSTÈMES DU TERRITOIRE DE LA HAUTE-YAMASKA (FONDATION SÉTHY)

Protéger et restaurer les milieux naturels de la Haute-Yamaska et de sa périphérie avec une approche collaborative et multidisciplinaire pour les générations futures.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Clientèle : principalement les propriétaires de milieux naturels

Informations : fondationsethy.org | 450 994-3173

GRANBY À VÉLO

La mission est de développer la culture du vélo à Granby et ses environs.

Horaire : premier lundi du mois

Informations : granbyavelo@gmail.com

IMPACT DE RUE HAUTE-YAMASKA

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes en rupture sociale ou à risque. Travail de rue et prévention des dépendances.

Horaire : administration et volet prévention des dépendances du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Clientèle : personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, personnes vulnérables et/ou en rupture sociale (volet travail de rue) et établissements d'enseignement (volet prévention des dépendances)

Informations : 450 204-6646

Travailleurs.euses de rue : Alexandra : 579 361-0118

Wamba : 450 558-1524 | Bryan : 579 420-1638

Catherine : 579 420-3283 | Mylaine : 579 420-3536

Prévention des dépendances : 450 558-0244

LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Offre du soutien et des services adaptés aux besoins réels des familles de la Haute-Yamaska afin de préserver l'équilibre familial.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : familles

Informations : 450 776-2232 | 162, rue Saint-Charles Sud mfrgr.org | info@mfrgr.org

LA MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire, animé et sécuritaire pour les ados. Activités libres et organisées, correspondant à leurs goûts et leurs besoins.

Horaire : mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 22 h 30 et samedi de 15 h à 22 h 30

Clientèle : jeunes de 12 à 17 ans

Informations :  La maison des jeunes, La Barak 450 372-0448 | labarak.com | direction@labarak.com

LE CENTRE ALPHA

Cours pour adultes peu scolarisés afin d'améliorer leurs compétences en lecture, en écriture et en calcul. Service offert à toutes et à tous pour de l'aide à remplir des formulaires.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Clientèle : adultes ayant des difficultés à lire et à écrire

Informations : 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY

Promouvoir la conservation, la protection et la valorisation des milieux naturels de la ville de Granby. Joignez-vous à nous afin d'appuyer nos efforts et contribuer à notre mission.

Informations : sauvonsboisesdegranby.org

LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage long terme, café-rencontre mensuel à la Maison des Petits Frères, appels d'amitié, visites et plus. Plusieurs formes de bénévolat pour contrer l'isolement.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : personnes âgées isolées de 75 ans et plus

Informations : 450 915-6222 | granby@petitsfreres.ca
330, rue Saint-Charles Sud

MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES

Ateliers, conférences, retraites et sessions en personne ou en ligne. Séjours personnels de ressourcement. Location de salles aux OBNL. Thérapie et coaching. Écoute bienveillante. Librairie boutique.

Horaire : tous les jours de 8 h à 20 h

Informations : maisontrinitaires.com | 450 372-5125
200, boulevard Robert

OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

Soutien aux membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale (intervention, formation, activités, etc.). Services gratuits.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 à 16 h

Clientèle : entourage des personnes présentant un trouble de santé mentale

Informations : 450 777-7131

oasissantementale.org | info@oasissantementale.com

ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD

Restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska Nord.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Informations : admin@mayamaskanord.ca
mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/

PARKINSON ESTRIE

Soutien psychosocial et groupes d'entraide, activités physiques conférences et soutien à la recherche. Services gratuits et confidentiels.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : personnes atteintes de la maladie de Parkinson et personnes proches aidantes

Informations : 819 239-6232

estrie.parkinson@gmail.com | parkinson.org

PLANÈTE EN ACTION

Offre de l'aide aux personnes dans le besoin et/ou en situation d'itinérance. Distribution de nourriture tous les dimanches.

Clientèle : personnes dans le besoin ou en situation d'itinérance

Informations : 450 775-5242

RESSOURCE POUR HOMME DE LA HAUTE-YAMASKA

Aide aux hommes ayant des problèmes de violence, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique. De plus, la Maison Oxygène offre hébergement et soutien aux pères et aux enfants.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h

Clientèle : hommes, adolescents, pères et enfants

Informations : 739, rue Dufferin | rhhy.qc.ca | info@rhhy.qc.ca
Maison Oxygène : moyamaska@rhhy.qc.ca | 450 991-6680

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE DE GRANBY ET RÉGION (SEMO)

Aide à la recherche d'emploi à temps plein ou à temps partiel, services d'orientation, soutien individuel et formation de groupe. Ciblage d'entreprises. Services gratuits.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Clientèle : personnes de 45 ans et plus

Informations : 450 777-3771 poste 203
k.latour@semogranby.ca | semogranby.ca

SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes tout en favorisant le rapprochement interculturel et en respectant les valeurs de la société québécoise.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Clientèle : personnes immigrantes

Informations : 450 777-7213

info@sery-granby.org | sery-granby.org

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Conférences mensuelles, ateliers et cours.

Horaire : conférences mensuelles le dernier samedi du mois de 13 h 30 à 15 h 30, porte #11 du Collège Mont-Sacré-Cœur – 210, Denison Est

Clientèle : carte de membre 15 \$/an

Informations : 450 372-1400 | 1897plaurier80@videotron.ca

TRANSITION POUR ELLES

Maison d'hébergement pour les femmes en difficulté de toutes conditions (rupture amoureuse, santé mentale, itinérance, répit, etc.).

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Clientèle : femmes adultes

Informations : 450 777-1565 | transitionpourelles.ca
admin@transitionpourelles.ca

ORGANISMES CULTURELS

3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Centre d'artistes offrant un programme de résidence en art infiltrant où la rencontre est au cœur des processus de création.

Horaire : lundi au vendredi, veuillez nous contacter par courriel
Information : 164, rue Cowie, suite 310 | 450 372-7261
info@3e-imperial.org | 3e-imperial.org

ATELIER 19

Accompagnement des jeunes dans leur désir de se connaître, de s'accomplir, d'innover et d'agir ensemble grâce à des expériences de créativité, de cocréation et d'art communautaire intergénérationnel.

Horaire : lundi au jeudi de 9 h à 16 h
Clientèle : groupes scolaires (primaire, secondaire), étudiantes et étudiants, jeunes qui participent à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires, entreprises et personnes bénévoles créatrices ou accompagnatrices.
Informations : 450 372-9339 | info@atelier19.org

CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

Chorale dynamique dirigée par M. James Copland. Chants classiques de compositrices et compositeurs anciens et contemporains.

Horaire : vendredi de 19 h 30 à 22 h, dès le 2 février
Endroit : centre culturel France-Arbour – 279, rue Principale
Coût : à venir
Informations : 450 378-6395 | choeurclassiqueestrie@gmail.com
choeurclassiquedelestrie.org

CHŒUR DE L'AMITIÉ

Chœur à quatre voix dirigé par Jean Wiedrick. Répertoire de plusieurs styles musicaux allant de Gilles Vigneault à Lady Gaga et David Bowie.

Horaire : lundi soir, de septembre à mai
Clientèle : adultes
Informations : 450 531-2516
choralechoeurdelamitie@gmail.com

CLUB ESPACE PHOTO

Conférences, analyses, ateliers et sorties se déroulent dans un esprit de loisir et de plaisir partagé pour les adeptes de photographie de tous les niveaux.

Horaire : deux mercredis par mois de 18 h 45 à 21 h 30
Clientèle : adultes, étudiantes et étudiants au cégep et à l'université
Informations : clubspacephoto@gmail.com
clubspacephoto.org

HARMONIE DE GRANBY

Orchestre à vent et percussions : Senior, Relève, Stage Band et Petits ensembles. Cours aux jeunes (#Musicado) et adultes. Nombreuses prestations.

Clientèle : Différents ensembles pour musiciennes et musiciens de tous calibres
Horaire : selon le groupe
Informations : info@harmoniegranby.org | 450 776-6422

HARMONIE JEUNESSE GRANBY HAUTE-YAMASKA

Répétitions hebdomadaires en groupe sous la direction de Charles-André Lauzon. Concerts, camps musicaux, sorties culturelles, voyage et concours. Accueil chaleureux, reconnaissance, gala et bien plus!

Horaire : lundi et mercredi de 18 h à 20 h
Clientèle : 11 ans et plus
Informations : info@harmoniejeunesse.ca
harmoniejeunesse.ca |  Harmonie jeunesse

LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

Cours de chant choral. Une fin de semaine de perfectionnement au Camp Jouvence. Plusieurs spectacles et concerts au cours de l'année.

Horaire : mercredi de 18 h à 19 h 30 et un dimanche par mois de 9 h à 12 h, de septembre à juin
Clientèle : enfants âgés de 8 ans et plus
Informations : 450 375-1144 | info@pcg.quebec



ORGANISMES SPORTIFS

CLUB TRIATHLON TRIZONE

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique ou performer, nous offrons des entraînements variés, dynamiques et adaptés à la saison.

Cours : heures et journées variables, selon la discipline pratiquée (natation, vélo, course)

Clientèle : 18 ans et plus

Informations :  Club Triathlon Trizone | clubtrizone@gmail.com

FONDATION DE SOCCER JEAN-YVES PHANEUF

La mission est d'encourager la pratique du soccer en soutenant financièrement les familles dont la situation financière est précaire et en offrant des bourses aux athlètes qui visent l'excellence.

Clientèle : enfants et familles

Informations : fondation.soccer.jyp@gmail.com

ULTIMATE FRISBEE GRANBY

Liges d'ultimate frisbee, un sport intense et rapide où le plaisir et l'ambiance amicale règnent. Ouvert à toutes et à tous, personnes débutantes et expérimentées! Nouvelle ligue junior le mardi de 17 h 15 à 18 h 15.

Parties : différentes plages horaires offertes

Clientèle : enfants et adultes

Information : info@ultimategranby.ca | ultimategranby.ca

CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | golfminer.ca



Abonnement annuel – Champ de pratique 2024 (taxes non comprises)

Passe annuelle / 1 jeton (34 balles) par jour	100 \$
Passe annuelle / 2 jetons (68 balles) par jour	170 \$
Passe annuelle / balles illimitées	300 \$

Abonnement – Passe de saison 2024 (taxes incluses)

Membre 7 jours	850 \$
Membre 5 jours	795 \$
Membre 4 jours	650 \$
Membre 40 ans et moins	275 \$
Membre Junior	100 \$

D'autres forfaits sont disponibles. Places limitées!

Droit de jeu 2024 (taxes incluses)

Sans voiturette 9 trous	18 \$
Sans voiturette 18 trous	27 \$
Avec voiturette 9 trous	25 \$
Avec voiturette 18 trous	40 \$

Coupons – Droit de jeu 2024 en tout temps (taxes non comprises)

20 x 9 trous	278,32 \$
20 x 18 trous	417,48 \$
20 x 9 trous avec voiturette	400,09 \$
20 x 18 trous avec voiturette	626,22 \$

Les tarifs peuvent être modifiés sans préavis.

GRANBY MULTI-SPORTS



GRANBY MULTI-SPORTS

Centre sportif Léonard-Grondin
601, rue Léon-Harmel, Granby
450 776-8350
granbymultisports.ca



Horaire régulier de l'accueil

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de
8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Horaire des Fêtes

Veillez noter que les bureaux
administratifs seront fermés
du 23 décembre au
2 janvier inclusivement.

 facebook.com/granbymultisports
 instagram.com/granbymultisports
 twitter.com/sportsgranby

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE **27**

Aînées et aînés actifs

Tonus-équilibre : entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire donné par une kinésiologue.

Cardio-tonus : entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices (avec ou sans sauts), le renforcement musculaire et la souplesse.

Danse-exercices : exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol.

Pilates aînées et aînés : méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instructrice de Pilates certifiée. Chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis de sol.

Zumba gold : danse sur des rythmes pops et latins tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité. Cours adapté.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Tonus-équilibre Laurence	8 janv./12 cours	Lun. 13 h 15 à 14 h 15	96 \$	-	-	-	96 \$
	9 janv./12 cours	Mar. 10 h 45 à 11 h 45	96 \$	-	-	-	96 \$
	12 janv./12 cours	Ven. 9 h 30 à 10 h 30	96 \$	-	-	-	96 \$
Cardio-tonus Laurence	8 janv./12 cours	Lun. 10 h 45 à 11 h 45	96 \$	-	-	-	96 \$
	8 janv./12 cours	Lun. 14 h 30 à 15 h 30	96 \$	-	-	-	96 \$
	9 janv./12 cours	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	96 \$	-	-	-	96 \$
	10 janv./12 cours	Mer. 10 h 45 à 11 h 45	96 \$	-	-	-	96 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 9 h à 10 h	96 \$	-	-	-	96 \$
	12 janv./12 cours	Ven. 10 h 45 à 11 h 45	96 \$	-	-	-	96 \$
Danse-exercices Josée	9 janv./12 cours	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	96 \$	-	-	-	96 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	96 \$	-	-	-	96 \$
Pilates aînées et aînés Christine Ph. D.	10 janv./8 cours	Mer. 13 h 15 à 14 h 15	64 \$	-	-	-	64 \$
	10 janv./8 cours	Mer. 14 h 30 à 15 h 30	64 \$	-	-	-	64 \$
Zumba gold Manon	9 janv./12 cours	Mar. 16 h 15 à 17 h 15	96 \$	-	-	-	96 \$

Athlétisme

Initier les jeunes à l'athlétisme en misant sur le développement des habiletés liées à la course, aux sauts et aux lancers.

*Le volet développement est offert par le club, toute personne intéressée doit communiquer avec celui-ci à l'adresse courriel suivante : carthage01@videotron.ca Le club et son personnel sont affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme | clubathletismeadrenaline.com

Endroit : centre communautaire Richard-Goulet

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Initiation (6-11 ans)	15 janv./12 cours	Lun. 18 h à 19 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
	17 janv./12 cours	Mer. 18 h à 19 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
	13 janv./12 cours	Sam. 10 h à 11 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$

Badminton

Badminton libre : jeu libre supervisé. Vendredi : 14 ans et plus.

Entraînements de badminton : les entraînements s'adressent aux jeunes de 10 à 17 ans, peu importe leur niveau, désirant apprendre et améliorer leur technique.

Matériel pour jeu libre : apportez raquette et volants. **Matériel pour entraînements** : prêté sur place.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Badminton libre	8 janv./12 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$
	10 janv./13 séances	Mer. 19 h 15 à 21 h 45	114 \$	91,20 \$	79,80 \$	62,70 \$	114 \$
	8 janv./25 séances	Lun. et mer. 19 h 15 à 21 h 45	188 \$	150,40 \$	131,60 \$	103,40 \$	188 \$
	9 janv./13 séances	Mar. 19 h à 21 h 30	114 \$	91,20 \$	79,80 \$	62,70 \$	114 \$
	11 janv./13 séances	Jeu. 19 h à 21 h 30	114 \$	91,20 \$	79,80 \$	62,70 \$	114 \$
	9 janv./26 séances	Mar. et jeu. 19 h à 21 h 30	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$
	12 janv./12 séances	Ven. 19 h à 21 h 30	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$
Entraînements de badminton (10-17 ans)	9 janv./11 séances	Mar. 18 h à 20 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

Ballon-chasseur

Matériel : tenue de sport et espadrilles d'intérieur.

Endroit : école de l'Assomption

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Ballon-chasseur (16 ans et +)	11 janv./12 séances	Jeu. 19 h à 20 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$

Basketball

Période de basketball libre pour se réchauffer, ensuite des équipes sont formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5. Ouvert à celles et ceux qui jouent régulièrement ou qui aimeraient s'y remettre.

Matériel : tenue de sport et espadrilles d'intérieur

Endroit : école J.-H.-Leclerc

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Basketball libre (16 ans et +)	12 janv./12 séances	Ven. 19 h à 21 h	96 \$	77 \$	67 \$	53 \$	96 \$

Bujinkan Budo Tai Jutsu

Dégagement sur saisie, frappe (pieds et poings), clés de bras, projections, ukemi (roulade et chute) et maniement de base du bâton et du sabre japonais.

Endroit : centre récréatif de l'Assomption (local de judo)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Bujinkan Budo Tai Jutsu (13 ans et +)	11 janv./12 cours	Jeu. 19 h à 20 h 30	162 \$	129,60 \$	113,40 \$	89,10 \$	162 \$

Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Les inscriptions sont présentement en cours.

Endroit : centre de tir de Granby

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	
Centre de tir	À l'année	Mar. et mer. 18 h à 20 h 30	Vous devez vous inscrire directement au centre de tir : centredetirgranby.ca
	Sept. à juin	Sam. 9 h à 15 h 30	

Course à pied

Remise en forme en course à pied, techniques de course, exercices de renforcement, multiples conseils pour connaître ses cadences. Des conseils pourront être donnés individuellement sur la technique de course et des exercices de renforcement des membres inférieurs en station seront également proposés pour améliorer la forme musculaire liée directement à la course à pied.

Endroit : complexe sportif Artopex

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Course à pied (12-77 ans) coach Mike	13 janv./14 séances	Sam. 7 h à 8 h 30	168 \$	134,40 \$	117,60 \$	92,40 \$	168 \$
	14 janv./14 séances	Dim. 7 h 30 à 9 h	168 \$	134,40 \$	117,60 \$	92,40 \$	168 \$

Crossfit

Introduction au crossfit : présentation des méthodes et techniques de base afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et d'assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements. Chacun des cours sera divisé en quatre parties : échauffement en groupe dirigé, apprentissage des techniques et positions, entraînement cardiovasculaire (endurance et haute intensité) et séance de récupération.

Structure de course et optimisation de vitesse en salle de musculation : la saison de course approche à grands pas, pourquoi ne pas entamer l'année 2024 sur des bases solides afin de diminuer les risques de blessures et d'optimiser vos performances. Utile pour les coureuses et coureurs, mais également pour les athlètes pratiquant soccer, deck hockey, basketball et autres disciplines sportives nécessitant le déplacement.

Introduction à la salle de musculation fonctionnelle : cours s'adressant à toute personne désirant commencer l'entraînement sur de bonnes bases sans risquer de se blesser inutilement. Vous apprendrez à bien vous positionner dans l'exécution d'une panoplie d'exercices offerts. Une fois la session terminée, vous serez en mesure d'être autonome et de vous entraîner par vous-même.

Musculation fonctionnelle : l'objectif du cours est simple : le développement musculaire. Squat, Bench, Dead lift et plusieurs mouvements supplémentaires sont au rendez-vous pour vous offrir un cours de choix dans l'atteinte de vos objectifs en musculation.

Autotraitements : cours pour en apprendre davantage sur les techniques d'automassage et d'étirement avec et sans équipement qui vous serviront toute votre vie pour diminuer vos douleurs musculaires.

Maintien des qualités physiques pour personnes âgées : cours sans impact qui vise la longévité de vos qualités physiques par le biais de musculation douce et d'exercices de mobilité active. Le but étant de garder votre masse musculaire et vos amplitudes de mouvement, vous y trouverez le moyen d'améliorer votre qualité de vie à court et à long terme.

Crossfit (suite)

Entraînement fonctionnel : entraînement complet qui repose sur trois principes clés : exercices variés, mouvements fonctionnels et entraînement à haute intensité adapté pour tous les niveaux et tous les âges. Ce type d'entraînement offre de multiples possibilités pour améliorer sa condition physique et sa mobilité.

Raffermisssement post-partum et femmes enceintes : dans un but préventif ou récupérateur, ce cours est un incontournable pour toute femme désirant se protéger des complications que peuvent occasionner la grossesse. Le renforcement du plancher pelvien et des grands fessiers seront mis de l'avant lors de chacune des séances. Les bébés sont les bienvenus.

Rame pour ton core : cours sur rameur qui jumelle le développement du tonus musculaire, de l'endurance et du gainage.

Endroit : crossfit granby

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Raffermisssement post-partum et femmes enceintes	8 janv./10 cours	Lun. 10 h à 11 h	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Structure de course et optimisation de vitesse	8 janv./10 cours	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Maintien des qualités physiques pour personnes âgées	9 janv./10 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Entraînement fonctionnel	9 janv./10 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
Rame pour ton core	10 janv./10 cours	Mer. 8 h à 9 h	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Introduction au crossfit	10 janv./10 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Introduction à la salle de musculation multifonctionnelle	11 janv./10 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Musculation fonctionnelle	12 janv./10 cours	Ven. 17 h 30 à 18 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Autotraitement	12 janv./10 cours	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$

Entraînement fonctionnel évolution

L'entraînement fonctionnel est basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps.

Endroit : complexe Médico-Sportif Évolution

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Entraînement fonctionnel (14 ans et +)	9 janv./12 cours	Mar. 18 h à 19 h	216 \$	172,80 \$	151,20 \$	118,80 \$	216 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 18 h à 19 h	216 \$	172,80 \$	151,20 \$	118,80 \$	216 \$
	13 janv./12 cours	Sam. 9 h à 10 h	216 \$	172,80 \$	151,20 \$	118,80 \$	216 \$

Équilibration

Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED. Cours donné par une kinésiologue.

Endroit : pavillon Norbert-Talbot

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Équilibration Laurence	9 janv./12 cours	Mar. 13 h 30 à 14 h 30	96 \$	-	-	-	96 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 10 h 45 à 11 h 45	96 \$	-	-	-	96 \$

Esgrime

Épéistes : pratique libre de l'épée pour tous âges. **Prérequis** : avoir les connaissances de base pour pratiquer l'esgrime.

Sabreurs : brassards jaune et orange. **Prérequis** : avoir commencé l'esgrime à l'automne 2023 ou avant avec l'école d'esgrime Escrimousse ou un club reconnu.

Initiation 2 au sabre : initiation, techniques et stratégies au sabre. **Prérequis** : avoir commencé l'esgrime à l'automne 2023 ou avant.

Endroit : L'Escale, local 200

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Épéistes	4 janv./13 cours	Jeu. 20 h à 21 h 30	127 \$	101,60 \$	88,90 \$	69,85 \$	127 \$
Sabreurs *Prérequis	10 janv./12 cours	Mer. 18 h à 20 h	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$
Initiation 2 au sabre (tous âges) *Prérequis	11 janv./12 cours	Jeu. 18 h à 20 h	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$

Exercices physiques

Entraînement sportif : entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts.

Cardio surprise : chaque séance d'entraînement est une surprise (tabata, danse, step, stations) et se termine par des renforcements abdominaux et des étirements.

Zen tonic : entraînement sur musique variée, majoritairement au tapis, sans cardio, avec étirements, tonus, force, endurance, flexibilité et concentration.

Bien-être et flexibilité : exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol commençant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.

Cardio-muscu : entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité.

Tabata pump : entraînement pour améliorer la force et l'endurance grâce aux exercices musculaires et cardio-vasculaire par intervalle tabata. Le cours commence avec un échauffement graduel et se termine par des exercices d'étirements.

Tonus et flexibilité : exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse.

Pilates : exercices sécuritaires et efficaces comprenant le renforcement abdominal profond et en surface. Amélioration de la posture générale ainsi que de la mobilité des articulations, hanches, épaules et colonne vertébrale.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Entraînement sportif Stéphanie	8 janv./12 cours	Lun. 10 h à 11 h 15	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	9 janv./13 cours	Mar. 10 h à 11 h 15	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$
	9 janv./13 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 45	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$
	11 janv./13 cours	Jeu. 10 h à 11 h 15	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$
	11 janv./13 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 45	156 \$	124,80 \$	109,20 \$	85,80 \$	156 \$
Cardio surprise Stéphanie	11 janv./13 cours	Jeu. 9 h à 10 h	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$
	8 janv./12 cours	Lun. 17 h 45 à 18 h 45	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Zen tonic Stéphanie	8 janv./12 cours	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	11 janv./13 cours	Jeu. 18 h à 19 h	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$
Tonus et flexibilité Josée	8 janv./12 cours	Lun. 16 h à 17 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	9 janv./12 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	12 janv./11 cours	Ven. 9 h 15 à 10 h 30	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$
Bien-être et flexibilité Laurence	8 janv./12 cours	Lun. 9 h 30 à 10 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Cardio-muscu Laurence	11 janv./13 cours	Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$
Tabata pump Alexy	8 janv./12 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	10 janv./12 cours	Mer. 14 h 30 h à 15 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

Exercices physiques (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Pilates Carole P.	9 janv./12 cours	Mar. 12 h 15 à 13 h 15	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 12 h 15 à 13 h 15	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

Golf

Ce programme de First Tee – Premier départ de Golf Canada fournit des informations de base sur l'apprentissage du golf comme activité de mise en forme. Chaque leçon met l'accent sur les compétences, les concepts et sur l'une des neuf valeurs fondamentales du programme. Les cours s'adressent à des personnes débutantes.

Matériel : inclus

Endroit : complexe sportif Artopex

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Golf (7-12 ans)	11 janv./12 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h 15	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

Gymnastique

Parent-enfant 18-24 mois et 24-36 mois : cours pour permettre aux enfants de découvrir les bases de la gymnastique tout en jouant et en s'amusant (trampoline, tumble track, courir, sauter, danser, etc.) Les parents participent au cours.

Parent-enfant 3-4 ans : cours d'initiation à la gymnastique et aux jeux d'apprentissage. Les enfants pourront s'amuser, danser, sauter, courir et essayer les différents appareils. Ils pourront apprendre en jouant. Cours parent-enfant graduel, jusqu'à ce que les enfants se sentent à l'aise seuls.

Endroit : centre récréatif de l'Assomption

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (18-24 mois)	16 janv./10 cours	Mar. 16 h 15 à 16 h 45	49 \$	39,20 \$	34,30 \$	26,95 \$	49 \$
Parent-enfant (24-36 mois)	17 janv./10 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 15	73 \$	58,40 \$	51,10 \$	40,15 \$	73 \$
Parent-enfant (3-4 ans)	18 janv./10 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 15	73 \$	58,40 \$	51,10 \$	40,15 \$	73 \$

Judo et Judo-Jujutsu

Judo : apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes. Pratique de combat. ***Prérequis pour le groupe D** : avoir fait du judo à la session d'automne.

Judo-Jujutsu : apprentissage des techniques de projection, soumission, contrôle articulaire et au sol de même que les coups frappés. Défense contre diverses saisies, coups frappés et attaques armées. Pratique de combat.

Matériel : judogi obligatoire (disponible auprès du professeur, entre 80 \$ et 95 \$/enfant et entre 105 \$ et 145 \$/adulte), sandales ou pantoufles.

Endroit : centre récréatif de l'Assomption

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Judo groupe A (6 à 12 ans) ceinture blanche 1 ^{er} degré et +	8 janv./27 cours	Lun. et mer. 18 h à 19 h	189 \$	151,20 \$	132,30 \$	103,95 \$	189 \$
Judo groupe B (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	8 janv./27 cours	Lun. et mer. 19 h à 20 h 30	284 \$	227,20 \$	198,80 \$	156,20 \$	284 \$

Judo et Judo-Jujutsu (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Judo-Jutsu groupe C (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	8 janv./27 cours	Lun. et mer. 20 h 30 à 22 h	284 \$	227,20 \$	198,80 \$	156,20 \$	284 \$
Judo groupe D (6-7 ans) débutant.e *Prérequis	20 janv./12 cours	Sam. 9 h à 10 h	84 \$	67,20 \$	58,80 \$	46,20 \$	84 \$
Judo groupe E (8-10 ans) débutant.e	20 janv./12 cours	Sam. 10 h à 11 h	84 \$	67,20 \$	58,80 \$	46,20 \$	84 \$
Judo groupe F (11-13 ans) débutant.e	20 janv./12 cours	Sam. 11 h à 12 h	84 \$	67,20 \$	58,80 \$	46,20 \$	84 \$

Karaté

Cours de karaté de style shotokan adapté à une clientèle mixte de 30 ans et plus.

Matériel : karaté-gi obligatoire à la 2^e session d'inscription.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Karaté (30 ans et +)	9 janv./24 cours	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	234 \$	-	-	-	234 \$

Kendo

Le Kendo est un art martial qui s'apparente à l'escrime pratiquée en armure et qui reprend les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la ou le partenaire protégé par l'armure. Il est possible de commencer le Kendo même à un âge avancé, il n'y a pas de chute et les risques de blessures sont inexistantes.

Matériel : sabre en bambou (shinai), il est possible de se le procurer via l'entraîneur.

Endroit : L'Escale, local 200

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Kendo (12 ans et +)	10 janv./12 cours	Mer. 20 h à 21 h 30	162 \$	129,60 \$	113,40 \$	89,10 \$	162 \$
	13 janv./12 cours	Sam. 13 h à 14 h	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
	10 janv./24 cours	Mer. 20 h à 21 h 30 et sam. 13 h à 14 h	240 \$	192 \$	168,00 \$	132 \$	240 \$

Kickboxing

L'un des arts martiaux les plus populaires, intense et qui procure de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit. Ce cours vous permettra d'apprendre à vous défendre, à gagner en assurance, à vous défouler et à évacuer vos tensions du quotidien. Vous développerez votre cardio, votre respiration, votre musculature et votre endurance.

Matériel : bouteille d'eau

Endroit : centre récréatif de l'Assomption

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Kickboxing (5-13 ans)	12 janv./12 cours	Ven. 18 h à 19 h	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
	14 janv./12 cours	Dim. 8 h 30 à 9 h 30	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
Kickboxing (14 ans et +)	12 janv./12 cours	Ven. 19 h à 20 h	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
	14 janv./12 cours	Dim. 9 h 30 à 10 h 30	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$

Méditation

Méditation : relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.

Méditation sons et silence : vous pratiquez « Six Sons » issus de la médecine traditionnelle chinoise. Ces « Sons » associés à vos organes, sont accompagnés de gestes simples, faciles et accessibles à toutes et à tous. Ensuite, vous restez en silence, à l'écoute de votre énergie intérieure. Grâce à cette pratique, vous dissipez les stress et les douleurs que votre mental et vos organes sont prêts à libérer. Vous améliorez votre énergie vitale, votre joie et votre paix intérieure, au bénéfice de votre équilibre-santé-globale.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Méditation	8 janv./12 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Charles-Alexandre	11 janv./12 cours	Jeu. 19 h à 20 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Méditation sons et silence	17 janv./12 cours	Mer. 17 h à 18 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Lolita	18 janv./12 cours	Jeu. 19 h 15 à 20 h 15	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

Mini-basket

*Pour les groupes de 10-11-12 ans, il y a deux niveaux offerts : niveau débutant-intermédiaire de 11 h 45 à 13 h et niveau avancé de 13 h à 14 h 15. Important : chaque enfant de cette catégorie d'âge est attendu pour la première séance du 20 janvier à 11 h 45 pour évaluer son niveau ce qui permettra de confirmer l'heure à laquelle il devra se présenter à partir du 3 février (pas de pratique le 27 janv.) selon le niveau attribué.

Endroit : Cégep de Granby

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
5-6-7 ans Mixte (maternelle à 2 ^e année)	20 janv./10 séances	Sam. 8 h à 9 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
8-9 ans Mixte (3 ^e et 4 ^e année)	20 janv./10 séances	Sam. 9 h à 10 h 15	115 \$	92 \$	80,50 \$	63,25 \$	115 \$
10-11-12 ans Mixte (5 ^e et 6 ^e année) Niveau à déterminer le 20 janv. à 11 h 45	20 janv./10 séances	Sam. 11 h 45 à 13 h	115 \$	92 \$	80,50 \$	63,25 \$	115 \$
12-13-14 ans Masculin (secondaire 1 à 3)	20 janv./10 séances	Sam. 10 h 15 à 11 h 45	125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$	125 \$

Mise en forme pour future et nouvelle maman

Entraînement cardiovasculaire, d'endurance musculaire et de souplesse, tout en respectant les contraintes physiques des futures et nouvelles mamans. Possibilité de suivre le cours à partir de 2 semaines postnatales, s'il n'y a aucune contre-indication médicale. Cours donné par une kinésiologue.

Endroit : L'Escale, local 200

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Future et nouvelle maman Laurence	10 janv./12 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 30	114 \$	-	-	-	114 \$

Mobilisations thérapeutiques

Cours comprenant diverses mobilisations douces pour les personnes qui ont des douleurs chroniques, de l'arthrose, des blessures, des suivis en SAAQ ou CNESST. Les exercices sont adaptés à votre condition physique actuelle et servent entre autres à vous réconcilier avec l'activité physique.

Matériel : balle de tennis

Endroit : L'Escale, local 104

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Mobilisations thérapeutiques Alexy	10 janv./12 cours	Mer. 13 h 15 à 14 h 15	96 \$	-	-	-	96 \$

Multi-sports (7 sports)

Les sports de la saison seront : tennis, yoga, baseball, lacrosse, athlétisme, ringuette, handball et plus. Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Le programme est adapté en fonction de l'âge du groupe. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine, entrecoupés de plusieurs jeux de groupe.

Endroit : école Sainte-Famille

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (2-4 ans)	13 janv./8 séances	Sam. 9 h à 9 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
	14 janv./8 séances	Dim. 9 h à 9 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Enfant (4-6 ans)	13 janv./8 séances	Sam. 9 h 45 à 10 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
	14 janv./8 séances	Dim. 9 h 45 à 10 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
Enfant (7-12 ans)	13 janv./8 séances	Sam. 10 h 45 à 11 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
	14 janv./8 séances	Dim. 10 h 45 à 11 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$

Parcours Ninja

Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness).

Enfant de 8 ans et moins : être accompagné d'un adulte. Nous conseillons au parent de s'inscrire également, sinon un tarif accompagnateur de 5,75 \$ plus taxes sera exigé lors de chaque visite.

Pour les 9 à 11 ans : un parent doit rester sur place (aucune obligation d'accompagner l'enfant dans le parc).

Matériel : espadrilles d'intérieur, tenue de sport.

Endroit : Motion Parc Évolutif

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Pratique libre (5 à 77 ans)	10 janv./12 séances	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	259 \$	207,20 \$	181,30 \$	142,45 \$	259 \$

Patinage adulte

Apprentissage des bases du patinage avant, arrière, arrêts, virages, croisés, courbes, etc.

Endroit : centre sportif Léonard-Grondin

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Patinage adulte	11 janv./11 cours	Jeu. 9 h à 10 h	121 \$	-	-	-	121 \$

Patinage artistique

Prépatinage (mini-glace) : initiation en groupe au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.

Patinage Plus (étape) : conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.

Adultes : pour apprendre à patiner et à améliorer leurs habiletés de patinage dans le but de patiner pour le plaisir. Leçons données par des entraîneuses et entraîneurs professionnels certifiés.

Spectacle : les participantes et les participants ne peuvent pas participer au spectacle.

Informations : cpagranby.ca | Local du club : 450 378-8888

Matériel : casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski) jusqu'au niveau Étape 5 atteint. Patins avec lacets fortement recommandés.

Endroit : centre sportif Léonard-Grondin

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Prépatinage (mini-glace)							
Débutant.e	4 janv./5 cours	Jeu. 18 h 50 à 19 h 20	50 \$	40 \$	35 \$	24,50 \$	50 \$
	6 janv./5 cours	Sam. 12 h 20 à 13 h 10	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
Patinage Plus/étape							
Étape	6 janv./5 cours	Sam. 12 h 30 à 13 h 20	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
Adolescent.e/Adulte							
Débutant.e/Étape	6 janv./7 cours	Sam. 11 h 20 à 12 h 20	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$

Patinage poussette

Amélioration des techniques de base de patin et de la condition physique en général pour les nouveaux parents.

Endroit : centre sportif Léonard-Grondin

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Patinage poussette	11 janv./11 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 15	121 \$	-	-	-	121 \$

Pétanque intérieure

Endroit : centre récréatif de l'Assomption (entrée côté stationnement)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Pétanque intérieure récréative	Jusqu'au 22 avr.	Lun. 13 h à 15 h	50 \$	-	-	-	50 \$
	Jusqu'au 23 avr.	Mar. 13 h à 15 h		-	-	-	
	Jusqu'au 23 avr.	Mar. 18 h 30 à 21 h 30		-	-	-	
	Jusqu'au 24 avr.	Mer. 13 h à 15 h		-	-	-	
	Jusqu'au 24 avr.	Mer. 18 h 30 à 21 h 30		-	-	-	
	Jusqu'au 25 avr.	Jeu. 13 h à 15 h		-	-	-	
	Jusqu'au 26 avr.	Ven. 13 h à 15 h		-	-	-	
Pétanque formule tournoi	Jusqu'au 26 avr.	Ven. 18 h à 21 h 30	5 \$ à la fois	-	-	-	5 \$ à la fois

Pickleball

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. **Chaque personne peut s'inscrire à un maximum de 3 périodes.**

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
École Eurêka							
Récréatif	8 janv./15 séances	Lun. 18 h 30 à 21 h 30	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	9 janv./16 séances	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
Compétitif	10 janv./16 séances	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
Récréatif	11 janv./16 séances	Jeu. 18 h 30 à 21 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
Récréatif	12 janv./15 séances	Ven. 18 h 30 à 21 h 30	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Compétitif	13 janv./15 séances	Sam. 9 h à 12 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Récréatif	14 janv./15 séances	Dim. 9 h à 12 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	14 janv./15 séances	Dim. 13 h à 16 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Centre communautaire Richard-Goulet							
Récréatif	8 janv./15 séances	Lun. 9 h à 12 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	9 janv./16 séances	Mar. 9 h à 12 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	9 janv./16 séances	Mar. 13 h à 16 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	10 janv./16 séances	Mer. 9 h à 12 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	10 janv./16 séances	Mer. 13 h à 16 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	11 janv./16 séances	Jeu. 9 h à 12 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	11 janv./16 séances	Jeu. 13 h à 16 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
Compétitif	12 janv./15 séances	Ven. 9 h à 12 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	12 janv./15 séances	Ven. 13 h à 16 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Récréatif	12 janv./15 séances	Ven. 18 h 30 à 21 h 30	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	14 janv./15 séances	Dim. 9 h à 12 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
	14 janv./15 séances	Dim. 13 h à 16 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
École Saint-Bernard							
Compétitif	8 janv./15 séances	Lun. 18 h 30 à 21 h 30	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Compétitif	11 janv./16 séances	Jeu. 18 h 30 à 21 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$

Planche à neige

Cours d'initiation à la planche à neige.

Matériel : prévoir planche à neige avec fixation, bottes adaptées, casque et habit de neige

Endroit : parc à neige, parc Terry-Fox

Pour plus d'informations, communiquez avec Naomie Mariné : 450-502-3836 | ecoledeskateboardnm@yahoo.com | ecoledeskateboard.com

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
8-17 ans	21 janv./5 cours	Dim. 9 h à 10 h	125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$	125 \$
Adultes	21 janv./5 cours	Dim. 10 h 10 à 11 h 10	125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$	125 \$

Snowskate

Le snowskate est le sport de planche hivernal le plus proche du *skateboard*. Pas besoin de fixations, bottes de snow ou même de pentes. Il peut se pratiquer à même le sol sur une neige bien tapée.

Matériel : casque obligatoire et bottes d'hiver. Les planches sont fournies.

Endroit : parc à neige, parc Terry-Fox

Pour plus d'informations, communiquez avec Naomie Mariné : 450-502-3836 | ecoledeskateboardnm@yahoo.com | ecoledeskateboard.com

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
6-9 ans	20 janv./5 cours	Sam. 9 h à 10 h	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$
10-17 ans	20 janv./5 cours	Sam. 10 h 10 à 11 h 10	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$

Tai-chi et Qi Gong

Tai-chi « Les bases » : débutant.e : vous apprendrez les bases du Tai-chi à l'aide de la 1^{re} séquence de 3 mouvements. **Intermédiaire** : vous intégrerez les bases apprises, en y ajoutant la séquence suivante de 3 mouvements et ce, jusqu'à effectuer, à votre rythme, la forme complète de 24 mouvements – style Yang. Grâce à cette pratique, individuelle et en équipe, vous améliorerez votre concentration, votre équilibre et votre coordination. Vous développerez une meilleure gestion de votre espace vital dans vos déplacements, tout en apaisant votre mental, votre respiration et votre système nerveux dans le moment présent, ce qui entretiendra votre équilibre-santé, à tous âges.

Tai-chi Chuan : forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.

Qi gong Shi er Fa : débutant.e.s : vous apprendrez les 6 premiers mouvements de la routine (partie 1/2). **Intermédiaires** : vous réviserez les 6 premiers mouvements et vous apprendrez les 6 mouvements suivants (partie 2/2) jusqu'à effectuer, au rythme d'une musique, la routine complète des 12 exercices du « Daoyin YangSheng Gong Shi er Fa ». Grâce à cette pratique, individuelle et en équipe, vous améliorerez la force, la souplesse et la coordination de vos membres, en relation avec votre colonne vertébrale, tout en stimulant l'énergie de vos reins, de vos poumons et de votre système immunitaire. Cette « danse » contribue à préserver votre équilibre-santé-globale, à tous âges.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Qi gong Shi er Fa débutant.e-intermédiaire Lolita	17 janv./12 cours	Mer. 15 h à 16 h 30	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	18 janv./12 cours	Jeu. 17 h 10 à 18 h 40	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
Tai-chi les bases débutant.e-intermédiaire Lolita	17 janv./12 cours	Mer. 18 h 30 à 20 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	18 janv./12 cours	Jeu. 15 h à 16 h 30	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
Tai-chi Chuan Intermédiaire-avancé.e Guy	8 janv./12 cours	Lun. 19 h à 20 h 30	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 45	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
Tai-chi Chuan débutant.e Guy	9 janv./12 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$

Tennis de table

Matériel : espadrilles et tenue de sport. Les balles et les raquettes sont fournies.

Endroit : école des Monarques

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Débutant.e (8-13 ans)	15 janv./13 séances	Lun. 18 h 15 à 19 h 15	78 \$	62,40 \$	54,60 \$	42,90 \$	78 \$
Intermédiaire et avancé.e (11 ans et plus)	15 janv./13 séances	Lun. 19 h 15 à 20 h 15	78 \$	62,40 \$	54,60 \$	42,90 \$	78 \$
Libre (tous âges)	18 janv./14 séances	Jeu. 19 h à 20 h 30	126 \$	100,80 \$	88,20 \$	69,30 \$	126 \$

Ultimate frisbee

Ligue des minis : sous la supervision de deux joueurs d'expérience accrédités PNCE, les jeunes auront la chance de découvrir ce sport collectif utilisant un disque et opposant deux équipes. L'esprit du jeu est l'élément central de l'ultimate, ce qui le différencie de la majorité des sports de compétition. L'ultimate se joue sans arbitre et met l'accent sur le respect des règles et de l'adversaire de même que sur le plaisir de jouer.

Ligue de développement : l'objectif avant tout est d'avoir du plaisir. Sous l'encadrement d'un coach expérimenté, les débutantes et les débutants pourront découvrir les rudiments de ce sport en pleine croissance. C'est également le moment idéal pour les joueuses et joueurs intermédiaires et avancés d'améliorer leur condition physique, leurs habiletés et toucher davantage de plastique. Beaucoup de temps de jeu pour tout le monde. Format 4 x 4.

Informations : info@ultimategranby.ca

Matériel pour la ligue des minis : espadrilles. **Matériel pour la ligue de développement :** chandail blanc, chandail noir et souliers à crampons non métalliques.

Endroit : complexe sportif Artopex

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Ligue de développement (14 ans et +)	8 janv./16 séances	Lun. 19 h 45 à 21 h 15	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$
Ligue des minis (9-12 ans 4 ^e à 6 ^e année du primaire)	16 janv./10 séances	Mar. 17 h 15 à 18 h 15	60 \$	48 \$	42 \$	33,00 \$	60 \$

Volleyball

Le calibre des joueuses et des joueurs peut être réévalué pour la bonne gestion des rencontres. Les parties se jouent à 6 contre 6 ou bien 5 contre 5 selon le nombre de personnes participantes.

Endroit : école J.-H.-Leclerc

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Volleyball (intermédiaire)	8 janv./17 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	149 \$	119,20 \$	104,30 \$	81,95 \$	149 \$
Volleyball (avancé)	8 janv./17 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	149 \$	119,20 \$	104,30 \$	81,95 \$	149 \$

Yoga

Yoga doux : postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives. Cours adaptés aux personnes aînées et à celles qui récupèrent de blessures ou qui éprouvent une flexibilité limitée.

Yoga : postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.

Yoga vinyasa : vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Plusieurs variations de postures seront proposées lorsque nécessaire. Une connaissance de base des postures est requise.

Yoga flow doux : techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana). Nul besoin d'être flexible ou de niveau avancé.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Yoga Dominique	16 janv./11 cours	Mar. 17 h 30 à 19 h	132 \$	105,60 \$	92,40 \$	72,60 \$	132 \$
	16 janv./11 cours	Mar. 19 h 30 à 21 h	132 \$	105,60 \$	92,40 \$	72,60 \$	132 \$
	17 janv./11 cours	Mer. 13 h 30 à 15 h	132 \$	105,60 \$	92,40 \$	72,60 \$	132 \$
Yoga François	8 janv./12 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	10 janv./12 cours	Mer. 17 h 45 à 19 h 15	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 9 h 30 à 11 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
Yoga doux François	11 janv./12 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	15 janv./12 cours	Lun. 17 h 30 à 19 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
Yoga doux Amélie	11 janv./12 cours	Jeu. 17 h 30 à 19 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 19 h 15 à 20 h 45	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$

Yoga (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Yoga doux Charles-Alexandre	9 janv./12 cours	Mar. 10 h à 11 h 30	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	9 janv./12 cours	Mar. 13 h 30 à 15 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
	10 janv./12 cours	Mer. 10 h à 11 h 30	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
Yoga sur chaise Vanessa	7 fév./8 cours	Mer. 16 h à 17 h	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
Yoga vinyasa Vanessa	7 fév./8 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
Yoga flow doux Vanessa	7 fév./8 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$

Yoga parent-enfant

Postures enseignées par le jeu. Clientèle : un adulte peut accompagner 2 enfants maximum. Seul l'enfant doit s'inscrire. Pour inscrire un adulte avec deux enfants, svp contactez Granby Multi-Sports par téléphone.

Endroit : centre de yoga de Granby

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
7 à 13 ans Charles-Alexandre	11 janv./6 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	81 \$	64,80 \$	56,70 \$	44,55 \$	81 \$
	22 fév./6 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	81 \$	64,80 \$	56,70 \$	44,55 \$	81 \$

Zumba

Zumba funky hip hop : danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.

Zumba : danser sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.

Endroit : centre sportif Léonard-Grondin

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Zumba funky hip hop Manon	9 janv./12 cours	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Zumba Josée	8 janv./12 cours	Lun. 17 h à 18 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	9 janv./12 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	120 \$	96,00 \$	84,00 \$	66,00 \$	120 \$
	10 janv./12 cours	Mer. 17 h à 18 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	11 janv./12 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	120 \$	96,00 \$	84,00 \$	66,00 \$	120 \$

Zumba parent-enfant

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation. Clientèle : un adulte peut accompagner 2 enfants maximum. Seul l'enfant doit s'inscrire. Pour inscrire un adulte avec deux enfants, svp contactez Granby Multi-Sports par téléphone.

Endroit : centre sportif Léonard-Grondin

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (6 ans et plus) Manon	11 janv./11 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h	149 \$	119,20 \$	104,30 \$	81,95 \$	149 \$

Activités sportives libres (sans inscription)

Bâton rondelle : apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins. Formule chacun pour soi avec sa propre rondelle, aucune joute organisée (5 x 5 – 4 x 4 – 3 x 3 etc.) et aucun cours privé. **Bâton rondelle 6-8 ans** : un adulte doit obligatoirement accompagner l'enfant.

Hockey libre : équipement complet obligatoire, partie permise.

Patinage poussette : patinage libre pour papa ou maman avec votre poussette et votre enfant.

Patinage libre : patinage sans équipement. Des aides-patineurs sont disponibles.

Multi-sports : matériel fourni pour que vous puissiez jouer en formule libre aux sports suivants : soccer, badminton, disque-golf, ultimate frisbee, spikeball, football. Aucune joute organisée.

Gymnastique et trampoline libre : venez profiter des installations en famille sous la supervision d'une membre de l'équipe des Elfes.

Inscription : aucune inscription requise. Pour les dates de début et de fin de chaque activité, consultez le granbymultisports.ca

GRUPE/ÂGE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Complexe sportif Artopex						
Multi-sports libre (tous âges)	Horaires variables.	4 \$	4 \$	4 \$	4 \$	4 \$
	Consultez le granbymultisports.ca .	4 \$	4 \$	4 \$	4 \$	4 \$
Centre récréatif de l'Assomption						
Gymnastique et trampoline libre en famille	Ven. 19 h 30 à 21 h	5 \$	5 \$	5 \$	5 \$	5 \$
	Sam. 14 h à 16 h	7 \$	7 \$	7 \$	7 \$	7 \$
Centre sportif Léonard-Grondin						
Bâton rondelle (plusieurs catégories)	Horaires variables. Consultez le granbymultisports.ca .	5 \$	5 \$	5 \$	5 \$	5 \$
Hockey libre (plusieurs catégories)		7 \$	7 \$	7 \$	7 \$	7 \$
Patinage poussette		0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$
Patinage libre		0 \$	0 \$	0 \$	0 \$	0 \$

Journées pédagogiques multi-sports

Complexe sportif Artopex | 55 \$

Faites bouger vos enfants lors des journées pédagogiques : disque-golf, ultimate frisbee, laser tag, soccer bulle, multi-sports

Activités sportives dirigées par des animateurs, de 9 h à 17 h, pour les jeunes de 5 à 17 ans.

Inscriptions en ligne au inscriptions.granby.ca.



On bouge à la relâche

Du 4 au 8 mars

Complexe sportif Artopex | 5 \$ par personne

Venez bouger lors de la semaine de relâche : jeux gonflables, coin tout-petits, multi-sports et ateliers sportifs dirigés.



Événements gratuits

Tous les détails au <https://granbymultisports.ca/>.

PATINE-DON

28, 29 et 30 décembre

Centre sportif Léonard-Grondin | Gratuit

Venez patiner sous la thématique des Fêtes. Visite du père Noël, animation, musique, maquillage et prix de présence.

Si le cœur vous en dit, faites un don de matériel sportif en bon état : ballon, bâton, casque, gants, etc. Les dons reçus lors de l'événement seront remis à un organisme de la communauté.

Location et aiguisage de patins disponibles.



FESTIVAL DU SPORT D'HIVER

Samedi 10 février

Parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond) | Gratuit

Profitez de cette journée pour essayer une multitude d'activités sportives hivernales en famille. Animation et prix de présence.



FESTIVAL DU
SPORT

PATINAGE SAINT-VALENTIN

Mercredi 14 février

Parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond) | Gratuit

Venez patiner sur les sentiers glacés en amoureux, entre amis ou en famille. Éclairage et musique d'ambiance.

Location et aiguisage de patins disponibles.

ANIMATION ET JAMS AU PARC À NEIGE

Parc Terry-Fox (97, boulevard Leclerc Est) | Gratuit

Tous les dimanches du 28 janvier au 25 février et du 4 au 8 mars

Profitez de conseils adaptés à votre niveau par un planchiste ou skieur expérimenté.

Les samedis 3 février, 24 février et 2 mars

Participez aux JAMS avec des planchistes expérimentés, démonstrations et prix de présence.



DÉFI BRO

Samedi 16 mars

Parc Terry-Fox (97, boulevard Leclerc Est) | Gratuit

Assistez à ce JAM amical de sports extrêmes : ski, planche à neige, snowskate. Plusieurs prix à gagner.





CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

700, rue Drummond
450 375-3861 | cinlb.org

 facebook.com/cinlb.org

 instagram.com/centredinterpretationlacboivin

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

Heures d'ouverture du pavillon
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

EXPLORATION DU PÔLE NORD POUR RENCONTRER LE PÈRE NOËL



Samedi 9 décembre de 13 h à 17 h | Activité gratuite

Partez à l'aventure avec notre équipe d'expédition pour aller à la rencontre toute spéciale du père Noël au pôle Nord. Plusieurs artisans seront sur place. Un rendez-vous à ne pas manquer !

Tous les détails sur notre programmation d'activités au cinlb.org.

ACCÈS AUX SENTIERS

Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires d'une entente de loisirs ?

Votre entrée est gratuite sur présentation de la carte-loisirs valide.

Carte d'abonnement ou carte de membre.

Informez-vous des coûts et des avantages auprès de notre équipe.

VISITES GUIDÉES ET CLASSES NATURE AVEC UN NATURALISTE



Réservez une activité en compagnie d'un naturaliste passionné et laissez-vous guider à travers les sentiers. Pour des groupes scolaires primaires et secondaires, CPE, services de gardes, familles, adultes, corporatifs.

Pour plus d'informations, consultez le cinlb.org.

MARCHE HIVERNALE, SKI DE FOND ET VÉLO



Tous nos sentiers sont accessibles pour la marche en nature durant l'hiver. Dès que les conditions hivernales le permettent, plus de 15 km de pistes sont tracés et damés pour votre plaisir.

Nouveauté cette année : un lien sera fait entre le parc national de la Yamaska et le centre d'interprétation de la nature du lac Boivin.

PALACE

SALLE DE SPECTACLE

135, rue Principale
 facebook.com/palacegranby
 @palacegranby

ACHAT PAR TÉLÉPHONE :
 450 375-2262

ACHAT EN LIGNE :
 palacedegranby.com

Artiste	Titre du spectacle	Date	Heure	Salle
	Britishow	Samedi 25 novembre 2023	20 h	Régulière
Fabien Cloutier	Délicat	Jeu­di 7 décembre 2023	19 h 30	Régulière
Christian Marc Gendron	Piano man 2 – Version du temps des Fêtes	Mercredi 13 décembre 2023	19 h 30	Régulière
Michelle Desrochers	Pelote	Jeu­di 14 décembre 2023	19 h 30	Régulière
Guy Nantel	Si je vous ai bien compris, vous êtes en train de dire...	Vendredi 15 décembre 2023	20 h	Régulière
Cabaret Drag	Tracy Trash et ses invitées	Lundi 18 décembre 2023	19 h 30	Salle cabaret
Mona de Grenoble	Mes premières chaleurs (16 ans et +)	Mardi 19 décembre 2023	19 h 30	Salle cabaret
Val Belzil	Humoriste en rodage	Mercredi 20 décembre	19 h 30	Salle cabaret
Mike Goudreau Band	Christmas rendez-vous – Série Blues	Jeu­di 21 décembre 2023	19 h 30	Salle cabaret
Nicolas Noël	Le cristal du temps	Samedi 30 décembre 2023	15 h	Régulière
Laurent Paquin	Crocodile Distr­ait	Samedi 6 janvier 2024	20 h	Régulière
Madiba King	Faudrait ben	Mardi 9 janvier 2024	19 h 30	Salle cabaret
Mariana Mazza	Impolie	Vendredi 12 janvier 2024	20 h	Régulière
Patrick Norman	Si on y allait	Samedi 13 janvier 2024	20 h	Régulière
	Dehors novembre	Vendredi 19 janvier 2024	20 h	Régulière
Philippe Laprise	Pourquoi pas	Samedi 20 janvier 2024	20 h	Régulière
Manon Séguin		Mardi 23 janvier 2024	19 h 30	Salle cabaret
Eve Côté	Côté Eve de Eve Côté	Vendredi 26 janvier 2024	20 h	Régulière
Symphorien	Le retour!	Samedi 27 janvier 2024	20 h	Régulière
Lynda Lemay	La vie est un conte de fous	Jeu­di 1 ^{er} février 2024	19 h 30	Régulière
Michel Barrette	Un mot, une histoire	Vendredi 2 février 2024	20 h	Régulière
Corneille	Encre Rose	Samedi 3 février 2024	20 h	Régulière
	Octave	Dimanche 4 février 2024	15 h	Régulière
	Ils étaient 10	Mardi 6 février 2024	20 h	Régulière
Disco Fever Experience		Vendredi 9 février 2024	20 h	Régulière
Jean-Marc Dalphond et Marie-Joanne Boucher	Projet Polytechnique	Dimanche 11 février 2024	19 h 30	Régulière
Julien Lacroix	Le temps au temps	Vendredi 16 février 2024	20 h	Régulière
	Gala Comédie Star	Samedi 17 février 2024	20 h	Régulière
Gabrielle Caron	J'ai fait un enfant	Dimanche 18 février 2024	15 h	Salle cabaret

SUPPLÉMENTAIRE

NOUVEAU SPECTACLE

SUPPLÉMENTAIRE

SUPPLÉMENTAIRE

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour
279, rue Principale, bureau 211
450 361-6081
f facebook.com/vccgranby
@ vccgranby



Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

Horaire des Fêtes :

veuillez noter que le centre culturel France-Arbour et les bureaux de VCC seront fermés du 23 décembre au 7 janvier inclusivement.

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE** **27**

Ateliers à petits prix offerts en collaboration avec 14-29 ans



Jeunes ambassadeurs de Granby

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Ateliers de poterie – Façonnage d'un bol et glaçure		
Vous apprendrez les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, le processus de création et ferez un survol de l'histoire de ce médium avec Marianne Larochelle. Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).		
2 et 16 mars / 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h	20 \$
Atelier d'improvisation		
Venez expérimenter l'improvisation sous la supervision d'un coach de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. 18 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).		
19 mars / 1 atelier	Mardi de 18 h 30 à 20 h 30	10 \$
Atelier de décoration de céramique		
Décoration de 2 pièces de céramique sur le thème « La nature au printemps ». Avec la céramiste Marianne Larochelle, vous apprendrez les différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile déjà cuites. Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).		
20 avril / 1 atelier	Samedi de 10 h à 11 h	10 \$
Atelier de dessin thématique personnages et composition		
Atelier de dessin sur les personnages. Vous utiliserez des crayons de bois et des marqueurs avec l'illustratrice et artiste Jessica Ruel. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, Boréart).		
29 avril / 1 atelier	Lundi de 13 h 30 à 15 h	10 \$

Ateliers et cours culturels pour adultes

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Cours d'improvisation (30 ans et plus)		
Venez expérimenter les bases de l'improvisation sous la supervision d'un coach de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).		
22 janvier au 6 mai / 15 cours	Lundi de 19 h à 20 h 30	225 \$

Ateliers et cours culturels pour adultes (suite)

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Cours d'initiation à la couture		
Ce cours vous permettra de vous familiariser avec les composantes d'une machine à coudre et d'apprendre à l'utiliser correctement. De plus, vous pourrez confectionner des pièces faciles, axées sur l'art du recyclage. Des tissus de récupération seront fournis. Vous devez apporter votre machine à coudre, ou encore utiliser celles sur place. De plus, apportez votre trousse de couture. 10 places disponibles. Professeurs : membres du Cercle des fermières Saint-Eugène. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).		
23 janvier au 26 mars / 10 cours	Mardi de 13 h à 15 h	100 \$
Cours d'initiation au tricot		
Venez apprendre les bases du tricot avec le Cercle des fermières Saint-Eugène. Vous devez fournir votre matériel. 10 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104)		
25 janvier au 28 mars / 10 cours	Jeu 13 h à 15 h	100 \$
Cours de broderie		
Venez apprendre les principes de base de la broderie : présentation du matériel utilisé, découverte et pratique d'une vingtaine de points de base et leurs différentes déclinaisons. Présentation de différents projets de broderie et possibilité de débiter un projet de votre choix. Professeure : Michèle Juaire. Matériel non inclus (possibilité d'obtenir du matériel avec la professeure). 10 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).		
23 janvier au 26 mars / 10 cours	Mardi de 13 h 30 à 15 h 30	80 \$
12 mars au 14 mai / 10 cours	Mardi de 18 h à 20 h	80 \$
Cours de danse folklorique pour adulte		
La danse folklorique est un moyen formidable de se mettre en forme tout en socialisant. Vous ferez un tour du monde en apprenant plusieurs danses de différents pays. Professeure : Monique Benoit. 24 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 104).		
23 janvier au 9 avril / 10 cours	Nouvel horaire : Mardi de 13 h 30 à 15 h	85 \$
Cours de danse Swing		
Chaque semaine, vous apprendrez quelques pas de danse Swing pour vous aider dans votre pratique. Lindy Hop, Charleston, Blues et autres sont des styles de danse des années 1920 parfaites pour toute la famille! Matériel : vous devez avoir des chaussures d'intérieur qui glissent bien. 12 places disponibles. Professeur : École de danse Canton Swing. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 104).		
23 janvier au 26 mars / 10 cours	Mardi de 19 h à 20 h 30	120 \$
Cours de danse Groove		
Découvrez le Groove, un nouveau type de danse qui vous offre une liberté de mouvement et la possibilité de bouger comme vous en avez envie, sur différents types de musique. Professeure : Nancy Lamothe. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 101).		
23 janvier au 26 mars / 10 cours	Mardi de 17 h 30 à 18 h 30	75 \$
Cours dirigé de peinture libre		
Cours de peinture libre offert par Gérard Desrochers. Le professeur sera présent pour diriger les périodes de création libres visant l'autonomie. Matériel non inclus . 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 101).		
24 janvier au 1 ^{er} mai / 15 cours	Mercredi de 13 h à 16 h	160 \$
25 janvier au 2 mai / 15 cours	Jeu de 13 h à 16 h	160 \$
Cours de danse en ligne		
Venez expérimenter la danse en ligne! Professeur : Bryan Horner. 40 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 200).		
24 janvier au 24 avril / 15 cours	Mercredi de 13 h 30 à 14 h 30	135 \$
Atelier de photographie de base		
Dans cet atelier, vous survolerez les diverses sphères de la photographie afin d'en acquérir les bases. Vous apprendrez les aspects techniques de votre appareil photo. Au menu : la vitesse, l'ouverture, l'ISO ainsi que quelques autres fonctionnalités de votre appareil. Matériel requis : caméra photo en mode manuel, pas de cellulaire. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).		
30 janvier / 1 atelier	Mardi de 18 h 30 à 20 h 30	25 \$

Ateliers et cours culturels pour adultes (suite)

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Cours de photographie de base		
Dans ce cours pour les personnes débutantes, vous apprendrez les diverses sphères de la photographie afin d'en acquérir les bases. Vous explorez les aspects techniques de votre appareil photo. Au menu : la vitesse, l'ouverture, l'ISO ainsi que quelques autres fonctionnalités de votre appareil. Matériel requis : caméra photo en mode manuel, pas de cellulaire. Si vous avez une faible connaissance de votre appareil, il vaut mieux participer également à l'atelier de photographie de base avant le cours. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).		
6 février au 12 mars / 6 cours	Mardi de 18 h 30 à 20 h	100 \$
Atelier de dessin floral		
Envie d'apprendre quelques trucs en dessin ? Atelier de découverte sur le dessin floral et végétal pour adulte avec l'illustratrice et artiste Jessica Ruel. Matériel inclus . 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).		
1 ^{er} mars / 1 atelier	Vendredi de 13 h à 14 h 30	20 \$
Conférence Le Japon – Voyage dans le temps et l'insolite		
Pierre-Luc Côté a vécu toutes sortes d'aventures lors de ses deux voyages au pays du Soleil Levant. Au cours de cette conférence, il vous fera d'abord découvrir les particularités du Japon, les multiples rencontres qu'il a faites et plus encore ! 40 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).		
9 mars / 1 conférence	Samedi de 14 h 30 à 16 h	15 \$
Atelier de poterie – Façonnage d'un bol et glaçure		
Vous apprendrez, avec la professeure Marianne Larochelle, les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, un survol de son histoire et le processus de création. Matériel inclus . 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).		
11 et 25 février / 2 ateliers	Dimanche de 10 h à 11 h	75 \$ chaque série d'ateliers
10 et 24 mars / 2 ateliers		75 \$ chaque série d'ateliers
Atelier de décoration de céramique		
Décoration de 2 pièces de céramique sur le thème « La nature au printemps ». Avec la céramiste Marianne Larochelle vous apprenez les différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile déjà cuites. Matériel inclus . Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. 15 places disponibles. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).		
14 avril / 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h	40 \$

Ateliers et cours culturels pour enfants

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Cours d'improvisation (5^e et 6^e année)						
Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec Génération Impro. Vêtements confortables recommandés . 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).						
22 janvier au 8 avril / 10 cours	Lundi de 17 h 45 à 18 h 45	100 \$	80 \$	70 \$	60 \$	100 \$
Cours de dessin ludique (7 à 9 ans)						
Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main des formes, des animaux et autres éléments à l'aide de crayons de bois. Un projet par cours avec l'illustratrice et artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. 15 places disponibles. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).						
24 janvier au 8 mai / 15 cours	Mercredi de 18 h à 19 h	120 \$	96 \$	84 \$	75 \$	120 \$
25 janvier au 9 mai / 15 cours	Jeudi de 18 h à 19 h	120 \$	96 \$	84 \$	75 \$	120 \$
26 janvier au 10 mai / 15 cours	Vendredi de 18 h à 19 h	120 \$	96 \$	84 \$	75 \$	120 \$
Cours de dessin ludique (10 à 12 ans)						
Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main des formes, des animaux et autres éléments à l'aide de crayons de bois. Un projet par cours avec l'illustratrice et artiste Jessica Ruel. Matériel inclus , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. 15 places disponibles. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).						
25 janvier au 9 mai / 15 cours	Jeudi de 19 h 15 à 20 h 15	120 \$	96 \$	84 \$	75 \$	120 \$
26 janvier au 10 mai / 15 cours	Vendredi de 19 h 15 à 20 h 15	120 \$	96 \$	84 \$	75 \$	120 \$

Ateliers et cours culturels pour enfants (suite)

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Cours de dessin ludique et bande dessinée (12 à 15 ans)						
Cours de dessin ludique et de bande dessinée à l'aide de crayons de bois et de marqueurs. Thèmes variés basés sur la composition, les couleurs, les formes, les personnages, etc., avec l'illustratrice et artiste Jessica Ruel. Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).						
24 janvier au 8 mai / 15 cours	Mercredi de 19 h 15 à 20 h 15	120 \$	96 \$	84 \$	75 \$	120 \$
Atelier de dessin pour la Saint-Valentin						
Venez souligner la Saint-Valentin en créant des ours amoureux! Cet atelier de dessin avec l'illustratrice et artiste Jessica Ruel s'adresse aux enfants d'âge primaire. Matériel inclus. 30 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 101).						
4 février / 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	10 \$	—	—	—	—
Atelier de dessin de cocos et lapins et tous les autres Maturin						
Venez apprendre à dessiner des animaux de la ferme à l'aide de crayons de bois et de marqueurs avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus. 30 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, Boréart).						
24 mars / 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	10 \$	—	—	—	—
Atelier d'aquarelle (8 à 12 ans)						
Dans le cadre de son projet « Insectes en herbe », Sophie Rozenn vous invite à venir créer une aquarelle sur le thème des insectes et des plantes. Découvrez l'univers de l'artiste en visitant son exposition d'aquarelle et de cyanotype, tout en participant à une exposition collective. Activité parent-enfant. Matériel inclus. 12 places disponibles. Inscription obligatoire (enfant seulement, le parent doit participer à l'atelier), aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).						
6 avril / 1 atelier	Samedi de 10 h à 12 h	30 \$	—	—	—	—
Atelier décoration céramique (7 à 13 ans)						
Décoration de 2 pièces de céramique sur le thème « La nature au printemps ». Apprenez les différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile déjà cuites avec la céramiste Marianne Laroche. Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).						
7 avril / 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h	40 \$	—	—	—	—
Atelier de dessin et exposition jeunesse						
Profitez d'un moment de découverte en famille avec une exposition jeunesse à Boréart. L'artiste et illustratrice Jessica Ruel présente une activité de médiation culturelle comprenant une visite guidée de l'exposition et un atelier de dessin ludique à l'aide de crayons de bois et de marqueurs. Niveau débutant. Matériel inclus. 25 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, Boréart).						
14 avril / 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	30 \$	—	—	—	—

Activités de la semaine de relâche

DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Atelier de peinture de roches bonheur		
Venez apprendre et réaliser des roches bonheur en famille, avec l'aide de l'artiste et illustratrice Jessica Ruel. Vous serez invités à peindre des yeux rigolos, des bouches difformes, des taches et des dents affreuses, afin de créer vos petits monstres! Il sera également possible de peindre des formes aux allures de cactus, pour créer des petits vases familiaux, et ce, très facilement! Inscription obligatoire. Matériel artistique inclus. 40 places disponibles. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).		
5 mars / 1 atelier	Mardi de 10 h à 11 h 30	Gratuit
Conférence jeunesse : explorer la planète avec Pierre-Luc Côté (5 ans et plus)		
Un tour du monde pour s'initier aux voyages. 30 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).		
9 mars / 1 conférence	Samedi de 10 h à 11 h 30	Gratuit

L'ENSEMBLE FOLKLORIQUE LES MARINIERS

Directrice : Isabelle Vézina

Endroit : L'Escale (80, rue Albert)

Date de début : Semaine du 22 janvier 2024

JOURS	HORAIRE	GRUPE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Danse parent-enfant							
Découverte du monde et éveil à la danse à travers des jeux, des comptines et des rondes favorisant la stimulation des enfants par l'exploration de l'espace, des rythmes et la collaboration avec les amies et amis. Inscription de l'enfant seulement, un seul parent par enfant.							
Matériel : Vêtements et chaussures confortables. Nombre de cours : 10 cours							
Samedi	9 h à 9 h 45	Bouts de chou (2 ans)	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$
Samedi	10 h à 10 h 45	Toupies (3 ans)	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$
Gigue québécoise							
Initiation et perfectionnement en gigue.							
Matériel : Vêtements confortables et chaussures de gigue (en vente sur place). Nombre de cours : 10 cours							
Mercredi	18 h à 18 h 55	Adulte débutant	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$
Danse orientale (baladi)							
Initiation et perfectionnement en danse orientale (baladi et fusion).							
Matériel : Vêtements confortables, ceinture cents, foulard ou voile aux hanches (en vente sur place). Nombre de cours : 10 cours							
Lundi	18 h à 18 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	105 \$	84 \$	74 \$	63 \$	105 \$
Bollywood							
Danse moderne indienne issue des films de l'Inde. Bollywood vient des mots Bombay et Hollywood. Elle s'inspire de la danse traditionnelle indienne et populaire. Matériel : Vêtements confortables. Nombre de cours : 10 cours							
Lundi	19 h à 19 h 55	Ado (10-15 ans)	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$
Lundi	18 h à 18 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$
Danse africaine							
Initiation à la danse africaine et perfectionnement. Cours avec musiciens.							
Matériel : Vêtements confortables. Nombre de cours : 10 cours							
Jeudi	20 h à 20 h 55	Adulte tous niveaux (16 ans et +)	115 \$	92 \$	80,50 \$	69 \$	115 \$
Dundun danse							
Style de danse dans lequel chacune et chacun est à la fois danseur et musicien. Toutes les personnes participantes sont équipées d'un dundun et de deux bâtons. On tape en rythme et on danse! Cours avec musiciens. Prêt de dundun sur place.							
Matériel : Vêtements confortables. Nombre de cours : 10 cours							
Lundi	19 h à 19 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	115 \$	92 \$	80,50 \$	69 \$	115 \$
Gumboot							
Danse de percussion développée par les travailleurs des mines de l'Afrique du Sud. Consiste à créer et à reproduire des rythmes en tapant sur ses bottes de caoutchouc.							
Matériel : Vêtements confortables et bottes de caoutchouc. Nombre de cours : 10 cours							
Jeudi	18 h à 18 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$
Percussion africaine (Djembé)							
Initiation et perfectionnement de différents rythmes d'Afrique au djembé et autres percussions. Prêt de djembé sur place.							
Matériel : Pas de bague, de montre ou de bracelet. Nombre de cours : 10 cours							
Jeudi	19 h à 19 h 55	Adulte débutant (16 ans et +)	105 \$	84 \$	73,50 \$	63 \$	105 \$

SEMAINE DE RELÂCHE 2024 DU CLUB VACANCES JEUNESSE

DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 MARS 2024

Plonge-toi dans une semaine à **couper le souffle** avec les merveilleuses aventures du CVJ!
Viens participer à nos journées thématiques adaptées aux enfants de la maternelle à la 6^e année.

Endroit : gymnase de l'école secondaire l'Envolée (549, rue Fournier)

Horaire des activités : 9 h à 15 h 30

Horaire du service de garde : 7 h 15 à 9 h

15 h 30 à 17 h 30



LUNDI Superhéros	MARDI Disney	MERCREDI Parc Jurassique	JEUDI Harry Potter	VENDREDI Tour du monde
As-tu déjà rencontré de vrais superhéros ? C'est l'occasion de vivre des aventures à la manière de Marvel et d'aider les superhéros avec leurs supers pouvoirs!	À bord d'un bateau de la magnifique croisière Disney, viens découvrir les personnages et l'univers colorés de ce monde magique et fantastique.	Oh non! Les dinosaures se sont enfuis du parc Jurassique et ils ont laissé leur empreinte partout sur notre parc ! Viens à la rencontre de ces personnages et participe à leurs aventures rocambolesques.	L'école de Poudlard nous rend visite pour nous apprendre plusieurs leçons de sorcellerie! Arriveras-tu à faire de la magie pour affronter tout ce qui se présentera sur notre chemin?	La semaine se termine avec un voyage autour du monde. Découvre la culture et les traditions des pays qui nous entourent. Assure-toi d'avoir ton passeport, car on va parcourir le monde!

PROGRAMME D'INTÉGRATION RELÂCHE

Ce programme offre un accompagnement adapté aux enfants qui ont des besoins particuliers ou des handicaps, afin de faciliter leur participation aux activités du camp de jour.

Afin que nous puissions mettre en place les mesures d'accommodement nécessaires au bien-être de vos enfants, veuillez communiquer avec Catherine Boulianne, coordonnatrice du programme d'intégration, au 450 361-6081 ou par courriel au intergrationcvj@vccgranby.org.



INSCRIPTIONS

À partir du 7 décembre à 12 h pour les enfants de Granby.

Date limite d'inscription : 13 février. Après cette date, *si des places sont encore disponibles*, des frais de 10 \$ s'appliqueront. Après le 13 février, aucune annulation et remboursement seront possibles.

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE 27**

PRIX / SEMAINE	ENFANTS DE GRANBY			
	FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +
Camp de jour	42 \$	31,50 \$	27,30 \$	21 \$
Service de garde	32 \$	24 \$	20,80 \$	16 \$

Note : frais de 2,50 \$ par tranche de cinq minutes de retard pour les parents qui arriveront après 17 h 30.

Nouveauté : L'accès au camp de jour du Club Vacances Jeunesse de la Ville de Granby est offert à la population de Granby **seulement** (non disponible pour les villes avec entente de loisirs).

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2024 PROGRAMME D'INTÉGRATION

Demande en ligne du 4 décembre 2023 au 17 janvier 2024 (voir le fonctionnement à la page 69)



EXPLICATIONS DU PROGRAMME

Le programme d'intégration offre un accompagnement adapté aux enfants qui ont des besoins particuliers ou des handicaps afin de **faciliter leur participation aux activités du camp de jour**.

Dans le but d'offrir des expériences de loisirs variées dans un cadre **récréatif, sécuritaire, accessible et enrichissant**, nous faisons en sorte que l'intégration au Club Vacances Jeunesse soit une expérience positive pour l'ensemble des personnes participantes.

TYPES DE SOUTIEN POUVANT ÊTRE OFFERTS

- Adaptation des lieux et aides techniques;
- Communication (difficultés de langage);
- Gestion des émotions et des comportements;
- Interactions avec les pairs;
- Participation aux activités;
- Soins d'hygiène, d'alimentation ou de santé.

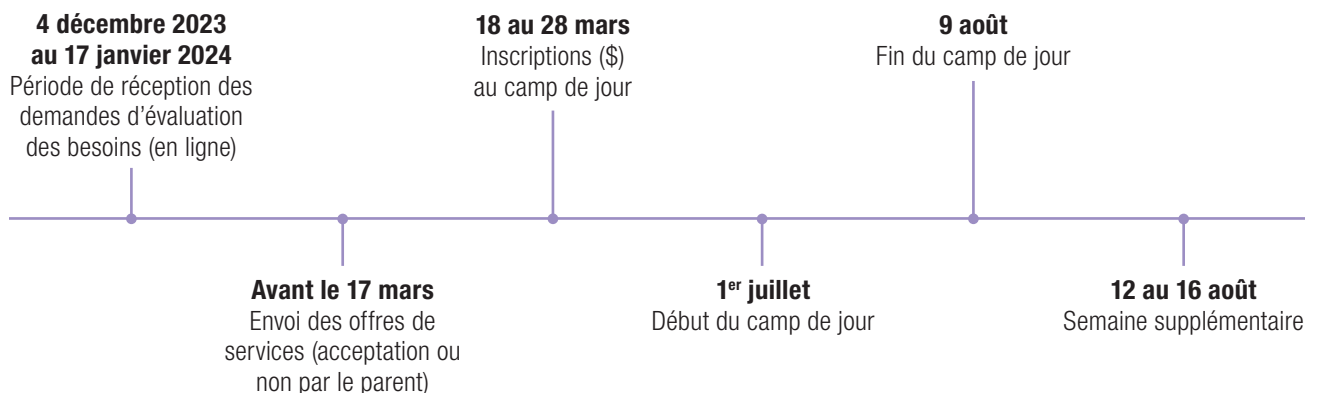
CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Avoir une carte-loisirs valide.
- Être âgé entre 5 et 12 ans (au 30 septembre 2024).
- Être un enfant ayant des besoins particuliers ou des handicaps (*diagnostic non requis*).
- Remplir un formulaire de demande de service.



Grâce à l'outil d'évaluation en ligne MétaPRISME, l'équipe du CVJ évaluera la capacité et l'intérêt de l'enfant à participer à la majorité des activités offertes.

Répondre à ces conditions ne donne pas automatiquement une place au programme d'intégration.



FONCTIONNEMENT DE LA DEMANDE DE SERVICE EN 4 ÉTAPES

1. Faire une demande : 4 décembre 2023 au 17 janvier 2024

Les parents (tutrices ou tuteurs) doivent remplir le formulaire de demande d'évaluation du Programme d'intégration du camp de jour via le portail parental métaPRISME.

-> granby.metaprisme.com

Besoin d'aide pour remplir le formulaire? Contactez-nous au 450 361-6081 ou par courriel au integrationcvj@vccgranby.org.

Le « Guide d'utilisation du portail parental métaPRISME » est également disponible au vccgranby.org/programme-integration. Cet outil permet de remplir la demande facilement.

Après le 17 janvier 2024, l'offre de service reçue ne pourra plus être garantie. Les demandes seront mises sur une liste d'attente et traitées ultérieurement.

2. Évaluation

L'équipe du camp de jour évaluera le niveau de soutien requis pour que l'enfant puisse participer activement aux activités du camp de jour. Elle planifiera la mise en place des mesures d'accommodement nécessaires au bien-être de votre enfant. Cette évaluation se fait en collaboration avec les intervenantes et intervenants travaillant auprès de l'enfant.

3. Réponse à la demande : avant le 17 mars 2024

Les parents (tutrices ou tuteurs) reçoivent un courriel via le portail parental métaPRISME. Il comprend, ou non, une offre de service composée en fonction des besoins, des aptitudes et des compétences de l'enfant.

Les parents (tutrices ou tuteurs) doivent accepter, ou non, l'offre de service reçue, puis procéder à l'inscription. L'offre de service n'est pas une inscription au camp de jour.

4. Inscription : du 18 au 28 mars 2024

Les parents (tutrices ou tuteurs) doivent inscrire l'enfant au camp de jour selon l'offre de service reçue. Cette étape est obligatoire pour assurer la place de l'enfant au camp.

– Inscriptions en personne (chèque, débit, carte de crédit ou argent comptant) chez Vie culturelle et communautaire de Granby (279, rue Principale, bureau 211).

OU

– Inscriptions par téléphone (carte de crédit) au 450 361-6081.

*Entente de paiement disponible.

Pour plus de détails, consultez notre « Politique d'évaluation des demandes de services pour le programme d'intégration du Club Vacances Jeunesse » au vccgranby.org/programme-integration.





JEUNES AMBASSADEURS DE GRANBY



NOTRE MISSION

Nous sommes de jeunes ambassadrices et ambassadeurs de 14 à 29 ans, étudiantes et étudiants ou sur le marché du travail. Nous avons pour objectif d'organiser des événements rassembleurs pour les jeunes et de rendre la ville branchée.

DEVENIR MEMBRE DU JAG

- Tu as entre 14 et 29 ans ?
- Tu es aux études ou sur le marché du travail ?
- Tu souhaites t'impliquer dans ta collectivité, donner ton opinion et représenter ta génération ?

Soumets ta candidature au jagranby.com/devenir-ambassadeur.

LES PODCASTS « JAG EN PARLE » !

Tu veux prendre la parole, tu as une passion pour le sport, des conseils de pro pour la survie en forêt, un amour pour la lecture ou n'importe quoi d'autre ? Si quelque chose t'allume, que tu as envie d'en parler, que tu as entre 14 et 29 ans et que tu vis à Granby, ON A UN MICRO POUR TOI ! Pas besoin d'être un spécialiste, d'avoir une voix de radio, ou d'être un pro des exposés oraux !

Les podcasts « JAG en parle » sont disponibles sur Spotify.

PROJETS JEUNESSE

Tu aimerais réaliser un projet spécial destiné aux jeunes de Granby ? Le JAG a un programme d'aide financière pour t'aider ! Consulte notre site Web pour plus d'informations.

ATELIERS ARTISTIQUES

Rends-toi à la page 62 pour consulter la programmation d'ateliers artistiques à faible coût concoctée pour les 14 à 29 ans.

Pour tous les détails et ne rien manquer de nos activités, viens faire ton tour sur nos réseaux sociaux !

Suivez-nous!



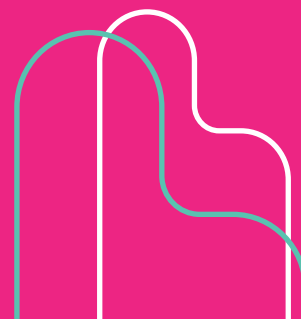
jagranby



jag_granby



jagranby.com



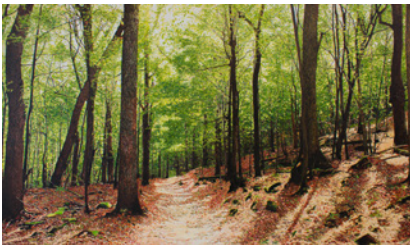
ENTRÉE GRATUITE
Heures d'ouverture
Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h



Découvrez la programmation 2023 sur notre page Facebook!
facebook.ca/Boreart.Granby

1^{ER} FÉVRIER AU 10 MARS

**CYNTHIA BONNEVILLE
ET JULIE DESMARAIS**



11 MARS AU 5 MAI

JESSICA RUEL
MÉDIATION CULTURELLE



18 MARS AU 28 AVRIL

SOPHIE ROZENN
INSECTES EN HERBE
SALLE D'EXPOSITION 207



SPECTACLE AU CENTRE NOTRE-DAME

Pour la programmation complète et la billetterie,
visitez le vccgranby.org.
270, rue Principale
Carte-loisirs non requise.

JUJU ET MARCELLE ET L'INCROYABLE HEURE DU BAIN (2 À 6 ANS)

Samedi 24 février à 11 h

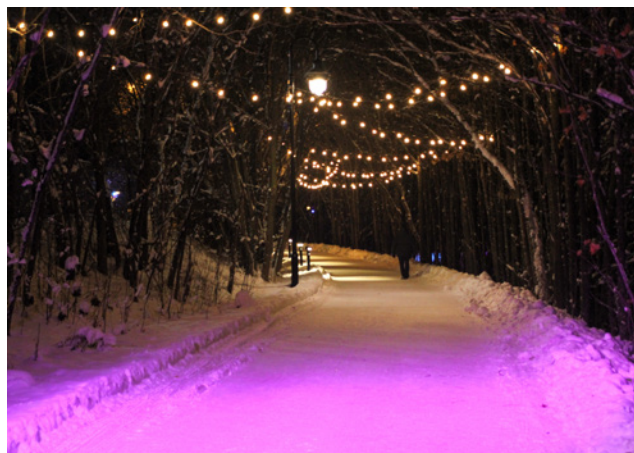
Juju et Marcelle sont des jumelles débordantes d'énergie. Du haut de la salle de bain de leur maison, elles réinventent le monde afin de retarder ce moment fatidique où elles devront prendre leur bain. Vont-elles finir par tremper le pied dans ce bain géant ? C'est bien ce que nous allons voir, car elles n'ont pas dit leur dernier mot, parole de jumelles !

Enfant : 10 \$ | Adulte : 12 \$

SENTIER ILLUMINÉ

Encore cette année, une portion de la piste cyclable sera illuminée pour le plaisir des marcheurs !

À la fin du mois de décembre, le tronçon entre le parc de la Tannerie et la rue Long sera éclairé de lumières d'ambiance.



2 décembre à 16 h

Granby
Ville rayonnante



Le Défilé de Noël

Présenté par *Pinotti*



1

2

4



ARRIVÉE

Parc Pelletier
(rue Principale et
Robinson Sud)

★ DÉPART

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
(rue Dufferin et Principale)

3



5

Zones d'observation

Animation sur place dès 14 h

1 Place du Marché

2 Place Jean-Lapierre

Animation sur place dès 15 h

3 Parc Miner

4 Caisse Desjardins

5 Parc Pelletier



VCCGRANBY.ORG



VCCGRANBY



450 361-6081