

SI VOTRE ENFANT...	PARTICIPAIT À NATATION CROIX-ROUGE :	S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :
est âgé de 4 à 12 mois...	Étoile de mer	Parent et enfant 1
est âgé de 12 à 24 mois...	Canard	Parent et enfant 2
est âgé de 2 à 3 ans...	Tortue de mer	Parent et enfant 3
est âgé de 3 à 5 ans et qu'il commence à ne pas être accompagné par un parent...	Loutre de mer	Précolaire 1
s'il est âgé d'au moins 6 ans...		Nageur 1
peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos; faire des bulles et se mouiller le visage...	Salamandre	Précolaire 2
s'il est âgé d'au moins 6 ans...		Nageur 1
peut sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine; s'immerger et expirer sous l'eau; flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 s...	Poisson-lune	Précolaire 3
s'il est âgé d'au moins 6 ans...		Nageur 1
peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupérer des objets au fond de l'eau; retenir son souffle sous l'eau; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos...	Crocodile	Précolaire 4
s'il est âgé d'au moins 6 ans...		Nageur 1
peut sauter seul en eau profonde; nager au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté...	Baleine	Précolaire 5
s'il est âgé d'au moins 6 ans...		Nageur 2

SI VOTRE ENFANT...	PARTICIPAIT À NATATION CROIX-ROUGE :	S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :
est âgé de 6 à 14 ans et il débute la natation...	Junior 1	Nageur 1
peut sauter seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; ouvrir les yeux dans l'eau, retenir son souffle et expirer dans l'eau, flotter, battre des jambes, faire un glissement sur le ventre et sur le dos...	Junior 2	Nageur 2
peut sauter en eau profonde et il peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintenir à la surface pendant 15 s; effectuer un coup de pied fouetté en position verticale; nager 10 m sur le ventre et sur le dos...	Junior 3	Nageur 3
peut nager sur place pendant 30 s; effectuer des plongeurs à genoux et des culbutes avant; nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nager 15 m au crawl et au dos crawlé...	Junior 4	Nageur 4
peut réussir la Norme canadienne de Nager pour survivre : Rouler en eau profonde / Nager sur place (1 min) / Nager (50 m); plonger; nager sous l'eau; nager sur 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectuer les bras de la brasse avec la respiration; nager sur crawl et le dos crawlé sur 25 m...	Junior 5	Nageur 5
peut effectuer des plongeurs à fleur d'eau et des boulets de canon; effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux; nager sur 50 m au crawl et au dos crawlé; nager la brasse sur 25 m; sprinter sur 25 m; effectuer un entraînement par intervalles de 4 x 50 m...	Junior 6	Nageur 6
peut effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts; se maintenir à la surface avec les jambes seulement pendant 45 s; sprinter sur 25 m à la brasse; nager sur 100 m au crawl et au dos crawlé; effectuer un entraînement par intervalles de 300 m..	Junior 7	Nageur 7 (Jeune sauveteur Initié)
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 7 / Jeune Sauveteur Initié.	Junior 8	Nageur 8 (Jeune sauveteur Averti)
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 8 / Jeune Sauveteur Averti	Junior 9	Nageur 9 (Jeune sauveteur Expert)
a préférablement terminé avec succès le niveau Nageur 9 / Jeune Sauveteur Expert	Junior 10	Nageur 10 (Étoile de bronze)